



WWW.SEVERGAZBANK.RU
8-800-700-25-52

О ФИНАНСАХ И НЕ ТОЛЬКО

«КАЖДЫЙ МОЖЕТ СОЗДАТЬ
СВОЙ МАЛЕНЬКИЙ МИР И СВОИМ
ПРИМЕРОМ ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ»
СОФИЯ БИГВАВА,
КЛИНИКА BELLEFONTAINE



**Льготные бизнес-
кредиты на пике**

► СТР. 15

**Куда вложить деньги
с большей выгодой**

► СТР. 8

**Финансовые цели
семьи**

► СТР. 4



Откройте вклад с максимальной ставкой
(актуальные условия на сайте Банка)



Вступите в Программу долгосрочных
сбережений (ПДС) и получите 360 000 рублей
софинансирования от государства



Получите налоговый вычет
до 60 000 рублей



Получайте кешбэк
по карте СЕВЕРГАЗБАНКА



Подключите сервис «Копилка»

До 2,8 млн застраховано по ПДС государством

5 ШАГОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ДОХОДА В СЕВЕРГАЗБАНКЕ



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-700-25-52
WWW.SEVERGAZBANK.RU

Акционерное общество «СЕВЕРГАЗБАНК»
(АО «БАНК СГБ»). Универсальная лицензия Банка России
№2816 от 26.03.2020. Реклама

Газета финансовой грамотности
«О ФИНАНСАХ И НЕ ТОЛЬКО»

Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«СЕВЕРГАЗБАНК»

Универсальная лицензия
Банка России
№ 2816 от 26.03.2020.

Адрес учредителя,
издателя и редакции:
Российская Федерация,
Вологодская область,
г. Вологда, ул. Благовещенская,
д. 3. Телефон для справок
88007002552.
Электронная почта
media@severgazbank.ru

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
ПИ № ФС77-70234 от 10 июля
2017 г., выдано Федеральной
службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор)

Издано:
Управление информационной
политики.
Главный редактор: Д.В. Афонин.

В подготовке номера
принимали участие:
Лариса Шамонина,
Сергей Тишко, Анастасия
Колесова, Сергей Василенко,
Анна Макаровская, Светлана
Чуранова, Ольга Кобзева

Дизайн и верстка
Инна Горина

Время подписания в печать:
18.00, 4 сентября 2025 г.

Дата выхода в свет:
8 сентября 2025 г.

Выпуск № 2 (19),
Тираж 10 000 экз.,
Цена — бесплатно.

Отпечатано в ООО «Первый
полиграфический комбинат».
Адрес: Россия, 143405, Московская
область, г. Красногорск, п/о
«Красногорск5»
Ильинское шоссе 4ый км
Любое использование материалов
газеты, в том числе в электронном
варианте, допускается только
с согласия правообладателя.
Акционерное общество «СЕВЕРГАЗ-
БАНК» (АО «БАНК СГБ») — универ-
сальный коммерческий банк, предо-
ставляющий широкий спектр услуг
для частных лиц, корпоративных кли-
ентов и государственных структур.
Банк обслуживает более 500 тысяч
физических и 20 тысяч юридических
лиц. Банк имеет рейтинг от
агентства «Эксперт РА» на уровне
ruA- («умеренно высокий уровень
кредитоспособности»), прогноз
«Стабильный» и рейтинг от НРА на
уровне A- [ru], прогноз «Позитивный».
«СЕВЕРГАЗБАНК» был основан
в Вологде в 1994 году. Одним из
владельцев банка является АО «НПФ
ГАЗФОНД пенсионные накопления».
Информация действительна
на 29.08.2025. Представленные в из-
дании предложения услуг и продук-
тов не являются публичной офертой.
Все PDF-выпуски газеты доступны
для скачивания по адресу [https://
severgazbank.ru/press-center/](https://severgazbank.ru/press-center/)

6+

Подпишитесь на СЕВЕРГАЗБАНК в со-
циальных сетях, чтобы всегда быть
в курсе наших новостей и получать экс-
пертизу по финансовой грамотности.



СОДЕРЖАНИЕ

КАПИТАЛ

КРАТКОСРОЧНЫЕ И ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ СЕМЬИ: КАК
НЕ ПЕРЕПУТАТЬ И НАЧАТЬ ЖИТЬ ОСОЗНАННО

▶ СТР. 4

ТЕХНОЛОГИИ

БОЛЬШЕ УДОБСТВА, ДОХОДНОСТИ И ПОЛЬЗЫ: СЕВЕРГАЗБАНК
ЗАПУСТИЛ НОВОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ МОБАЙЛ 3.0

▶ СТР. 5

КРЕДИТЫ И ПОКУПКИ

БЮДЖЕТ ПО-МУЖСКИ И БЮДЖЕТ ПО-ЖЕНСКИ: СОВЕТЫ
ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ДЕНЕГ

▶ СТР. 6

НА ЧТО МОЖНО БРАТЬ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ
В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ

▶ СТР. 7

ФИНАНСЫ

КУДА ВЫГОДНЕЕ ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ: ПРОГРАММА
ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ, ИИС, ВКЛАД ИЛИ АКЦИИ?

▶ СТР. 8

КАК ПРАВИЛЬНО ПОМОГАТЬ РОДИТЕЛЯМ

▶ СТР. 9

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

КОМУ НА РУСИ ГЕНЕРИТЬ ХОРОШО? ЧЕМУ НАУЧИЛИ
НЕЙРОСЕТИ НАШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ

▶ СТР. 14

ЭКОНОМИКА

ТОВАРИЩ ПО РОСТУ: МИНСЕЛЬХОЗ
ПРЕДЛАГАЕТ ЛЬГОТНЫЕ КРЕДИТЫ ДЛЯ АГРАРИЕВ

▶ СТР. 15

БИЗНЕС-ИНТЕРВЬЮ

СОФИЯ БИГВАВА, КЛИНИКА BELLEFONTAINE:
«КАЖДЫЙ МОЖЕТ СОЗДАТЬ СВОЙ МАЛЕНЬКИЙ МИР И СВОИМ
ПРИМЕРОМ ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ»

▶ СТР. 16

ОТДЫХ

КАК ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СПА-РЕЗОРТ В СТА КИЛОМЕТРАХ
ОТ КРЕМЛЯ ПОКОРИЛ ТУРИСТОВ СО ВСЕЙ СТРАНЫ

▶ СТР. 18

КРУГОЗОР

БИЗНЕС ПО КОМПАСУ: МОРСКИЕ ОФИЦЕРЫ
В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВЕ

▶ СТР. 19

ПУТЕШЕСТВИЯ

ОТ ЗАПАДА ДО ВОСТОКА: КУДА ЕДУТ РОССИЯНЕ
В БАРХАТНЫЙ СЕЗОН

▶ СТР. 20

СПОРТ

КТО ГОЛЬФОМ ЗАНИМАЕТСЯ, ТОТ СИЛЫ НАБИРАЕТСЯ

▶ СТР. 21

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ЗАДАЧКИ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

▶ СТР. 22

БОЛЬШОЙ РАЗГОВОР



АНАТОЛИЙ АКСАКОВ,
ГЛАВА КОМИТЕТА ГОСДУМЫ РФ
ПО ФИНАНСОВОМУ РЫНКУ:
«БОРЬБА С МОШЕННИЧЕСТВОМ —
ЭТО КОМПЛЕКСНЫЙ ПРОЦЕСС»

▶ СТР. 10

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ



КЛИМЕНТ КОЛЕСНИКОВ
ЧЕМПИОН МИРА
ПО ПЛАВАНИЮ:
«МОЙ ГЛАВНЫЙ СОПЕРНИК —
ЭТО Я САМ, А МОЯ ЦЕЛЬ —
ЕЖЕДНЕВНО УЛУЧШАТЬ СВОИ
ПОКАЗАТЕЛИ»

▶ СТР. 12

КРАТКОСРОЧНЫЕ И ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ СЕМЬИ: КАК НЕ ПЕРЕПУТАТЬ И НАЧАТЬ ЖИТЬ ОСОЗНАННО

ПРЕДСТАВЬТЕ: ВЫ СТРОИТЕ ДОМ. СНАЧАЛА ЗАКЛАДЫВАЕТЕ ФУНДАМЕНТ, ПОТОМ ВОЗВОДИТЕ СТЕНЫ, А УЖЕ ПОТОМ ДУМАЕТЕ О ЦВЕТЕ ШТОР. ЕСЛИ СДЕЛАТЬ НАОБОРОТ, ДАЖЕ САМЫЕ КРАСИВЫЕ ШТОРЫ НЕ СПАСУТ ОТ ТРЕЩИН В СТЕНАХ. ТАК И С СЕМЕЙНЫМИ ЦЕЛЯМИ — БЕЗ ЧЁТКОГО ПОНИМАНИЯ, ЧТО ВАЖНО СЕЙЧАС, А ЧТО СТАНЕТ ОПОРОЙ ЧЕРЕЗ ГОДЫ, МОЖНО ГОДАМИ БЕГАТЬ ПО КРУГУ, ТРАТЯ СИЛЫ НА СИЮМИНУТНЫЕ ЖЕЛАНИЯ И УПУСКАЯ ГЛАВНОЕ.



ГАЗЕТА «О ФИНАНСАХ И НЕ ТОЛЬКО» ПОБЕСЕДОВАЛА С ЭЛЬВИРОЙ СТАШИНСКОЙ, НЕЗАВИСИМЫМ ФИНАНСОВЫМ СОВЕТНИКОМ, О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ КРАТКОСРОЧНЫЕ И ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ, КАК ИХ ПРАВИЛЬНО СФОРМУЛИРОВАТЬ И РЕАЛИЗОВАТЬ, А ТАКЖЕ КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА ЖИЗНЬ СЕМЬИ.

потом долго справляется с последствиями. В результате — финансовый хаос, который влияет не только на кошелёк, но и на отношения в семье.

Когда у семьи нет общего плана — каждый тянет в свою сторону. Это источник конфликтов, стресса, недовольства. Но когда вы садитесь вместе и проговариваете: «Какие у нас цели на год? На 5 лет? На 20 лет?» — появляется ясность, единство и уверенность.

Из личного примера: моя собственная семья ставит цель выйти на пассивный доход в 500 000 рублей к 55 годам. Это наша общая цель, и каждый шаг, который мы предпринимаем — совместный. Мы пересматриваем бюджет, фиксируем расходы, оптимизируем траты, обсуждаем, как можем увеличить доход. Финансовая грамотность — это не про цифры, это про осознанную жизнь и уважение к друг другу.

— **Краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные цели — что это?**

— Краткосрочные цели — это задачи на ближайший год. Они конкретны и достижимы: поездка всей семьёй на море, ремонт в

«ВАЖНО: ЕСЛИ ЦЕЛИ НЕ ПРОПИСАНЫ, БЮДЖЕТ БУДЕТ КАЗАТЬСЯ ОГРАНИЧЕНИЕМ. НО КОГДА У ВАС ЕСТЬ ЦЕЛЬ — БЮДЖЕТ СТАНОВИТСЯ ИНСТРУМЕНТОМ ДЛЯ ЕЁ ДОСТИЖЕНИЯ»



Долгосрочные цели — это стратегические ориентиры на 10–30 лет: покупка квартиры, создание пассивного дохода, обеспечение пенсии, формирование капитала для будущего детей. Да, это кажется далёким. Но время пролетает быстро, и, если не начать сейчас, потом может быть уже поздно.

— **Как распределить семейный бюджет, чтобы не уйти в минус?**

— Первое, с чего нужно начать, — совместное планирование. В идеале у семьи должны быть как общие цели, так и личные. Например, супруг копит на обучение, супруга — на переезд в загородный дом, вместе они формируют подушку безопасности.

Хорошая практика — планировать бюджет на год вперёд. Я часто использую майнд-карты: январь — праздники и подарки, март — дни рождения, лето — отпуск, сентябрь — подготовка к школе, ноябрь — страховка или техобслуживание. Уже на этом этапе вы видите пиковые расходы и можете заранее к ним подготовиться.

— **Какие инструменты помогают удерживать фокус?**

— Общий семейный финансовый календарь. Фиксируйте в нем важные даты: налоги, платежи, страховки, сезонные расходы.

Для целевых накоплений создайте в банке счета с конкретными названиями: «Отпуск», «Новая кухня», «Образование сына». Это помогает «привязать» деньги к цели.

Используйте бюджет-приложения — CoinKeeper, Zen-Money, либо просто Excel. Главное — фиксируйте доходы и расходы.

Важно фондирование — создайте «фонды» в бюджете: на здоровье, отпуск,

непредвиденные траты. Это особенно важно для семьи — расходы часто всплывают внезапно.

Метод «365» — зачеркивайте каждый день и переводите соответствующую сумму на сберегательный счёт. Отлично работает для семейных челленджей — даже с детьми.

— **А что, если краткосрочная цель стала важнее долгосрочной?**

— Жизнь непредсказуема. Иногда важно позволить себе отклониться от плана — если это даёт эмоциональную разгрузку или решает острую задачу.

Один из примеров: моя клиентка много лет копила на первоначальный взнос по ипотеке, но всю жизнь мечтала слетать на Мальдивы. В какой-то момент она сказала: «Я не могу больше игнорировать эту мечту. Пока не исполню — не сдвинусь дальше». Мы приняли решение направить часть накоплений на отпуск. И знаете что? Она вернулась с новыми силами, с полным пониманием, зачем ей квартира и как быстрее к ней идти.

Другой случай: пара планировала смену автомобиля через три года, но текущая машина вышла из строя и ремонту не подлежала. Решение — пересмотр приоритетов и срочная покупка. Главное — не отказываться от долгосрочной цели, а адаптировать маршрут, не впадая в чувство вины.

Эльвира Сташинская, Независимый финансовый советник, квалифицированный инвестор. Помогает создать капитал в России и за рубежом.

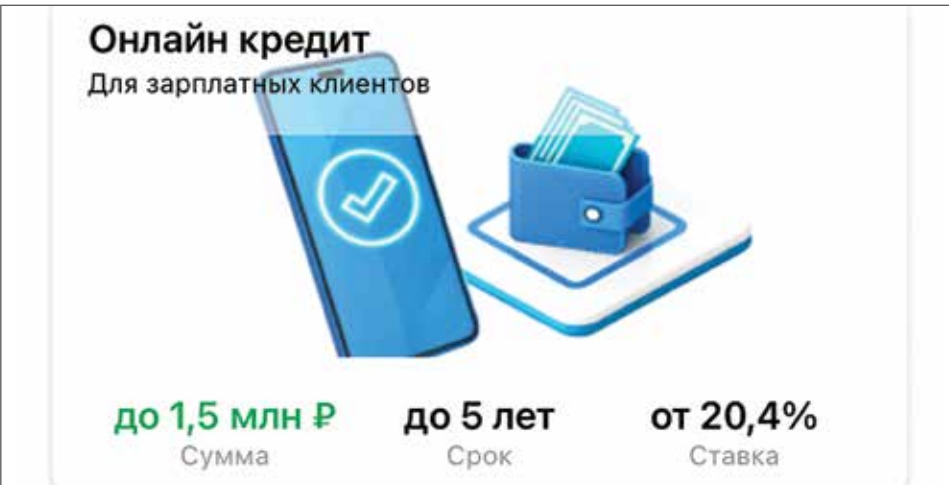
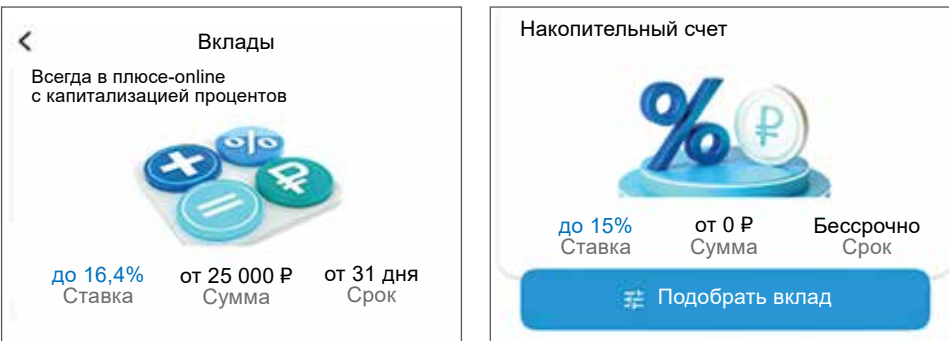
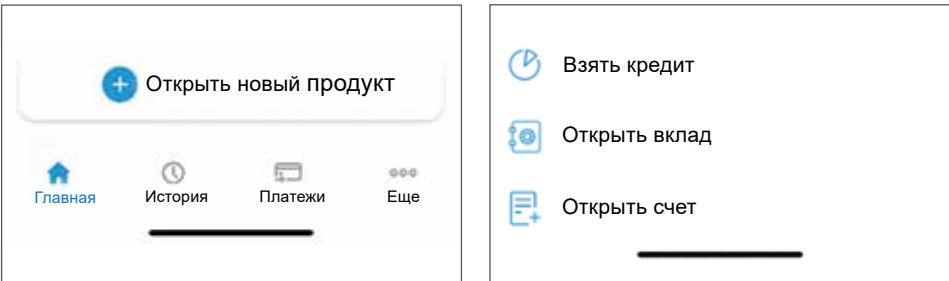
Беседовала Евгения Лисовая

БОЛЬШЕ УДОБСТВА, ДОХОДНОСТИ И ПОЛЬЗЫ

СЕВЕРГАЗБАНК ЗАПУСТИЛ НОВОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ МОБАЙЛ 3.0



В НОВОМ МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ КЛИЕНТ МОЖЕТ ЛЕГКО ОТКРЫТЬ ВКЛАД ИЛИ НАКОПИТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ, ЧТО ПОЗВОЛИТ ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ДОХОДНОСТЬ



«Мобайл 3.0» — это полнофункциональный современный цифровой сервис для удобного совершения банковских операций и удобного управления личными финансами.

Новое приложение «Мобайл 3.0» создано с учётом актуальных потребностей клиентов и сочетает в себе интуитивно понятный интерфейс, современный дизайн и высокую скорость работы. Теперь все основные банковские операции доступны в несколько касаний, а взаимодействие с банком стало ещё комфортнее и безопаснее.

В новой версии появились дополнительные функции, позволяющие клиентам банка легко управлять личными финансами, комфортнее осуществлять нужные действия и получать важную информацию. Среди новых возможностей — открытие и

закрытие вкладов, накопительных и текущих счетов выбор категорий повышенного кэшбэка, оформление онлайнкредитов для зарплатных клиентов и другое.

Особое внимание уделено персонализации: теперь можно добавлять наиболее востребованные операции в раздел «Избранное» для быстрого доступа и отображения всех личных финансов на одном экране.

Благодаря расширенному функционалу и улучшенной навигации, управление личными финансами становится ещё удобнее. СЕВЕРГАЗБАНК продолжит совершенствовать цифровые сервисы, чтобы делать банковское обслуживание ещё удобнее и доступнее для своих клиентов.

«Мобайл 3.0» — **финансовые возможности в одном приложении!**

ПОВЫШЕННЫЙ КЭШБЭК ПО ЛИЧНЫМ ПРЕДПОЧТЕНИЯМ

Клиенты могут выбрать до 3 категорий повышенного кэшбэка из предложенных банком вариантов на каждый месяц. Без выбора категорий на все покупки будет начисляться кешбэк, установленный банком на данный месяц.

Выбор можно сделать с 25 числа текущего месяца по 10 число месяца действия категории кешбэка.

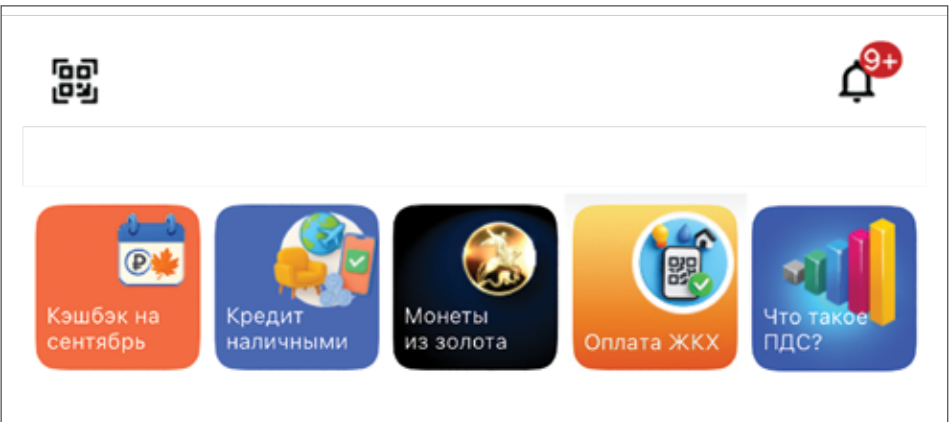
Например, на сентябрь можно было сделать выбор повышенного кэшбэка в следующих категориях:

- 10% — Зоотовары
- 8% — Хобби
- 6% — Аренда авто
- 6% — Аксессуары
- 6% — Спортивные товары
- 5% — Книги и канцтовары
- % — Такси
- 4% — Развлечения
- 1% — на все покупки

Выбирайте категории, которые соответствуют вашим личным предпочтениям, и получайте дополнительную выгоду! Не упустите шанс вернуть часть своих расходов и сделать шопинг ещё приятнее. СЕВЕРГАЗБАНК — больше выгод каждый день!



СТОРИСЫ О САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ И ВАЖНЫХ ПРОДУКТАХ ПОЗВОЛЯТ ЛУЧШЕ СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В МИРЕ ФИНАНСОВ



БЮДЖЕТ ПО-МУЖСКИ: МЕЖДУ АВТОМОБИЛЕМ И ИНВЕСТИЦИЯМИ

КАЧАЕШЬ ЖЕЛЕЗО, А МОЖЕТ БЫТЬ, ПОПРОБУЕМ БЮДЖЕТ? ТОТ ЖЕ ПРИНЦИП: ДИСЦИПЛИНА, ПРОГРЕССИЯ НАГРУЗОК И НИКАКОГО «НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ». ЗДЕСЬ НЕ НУЖНЫ СЛОЖНЫЕ СХЕМЫ — ТОЛЬКО БАЗОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ: ЗАРАБАТЫВАЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРАТИШЬ, ВКЛАДЫВАЙ ДЕНЬГИ С УМОМ И НЕ УНИЧТОЖАЙ ЗАРПЛАТУ В ПЕРВЫЙ ЖЕ ВЫХОДНОЙ.

Как составить мужской бюджет: рациональный, без лишних заморочек, но с реальными целями и сильным контролем, с газетой «О финансах и не только» поделился финансовый советник Андрей Франк.

— Как мужчины распределяют доход: на что тратят в первую очередь?

— В своей практике я сталкиваюсь с разными видами распределения доходов среди мужчин. Бывает такое, что как только мужчина получает доход, он делает все обязательные траты: платит по кредиту, квартплату, откладывает деньги на продукты, платит за интернет, связь, коммуналку. И в итоге после того, как он их сделал, денег может уже не остаться.

В шопоголиков мужчины превращаются редко. Как правило, они на такие спонтанные покупки откладывают денежные средства, делают какой-то запас, заначку или что-то еще, и потом приобретают нужное.

— «Мужчина — добытчик»: как этот стереотип влияет на финансовые решения?

— Я думаю, что выражение «мужчина как добытчик» не особо влияет на его финансовые решения. Потому что этот стереотип основному показывает на то, что мужчине необходимо постоянно думать об источнике дохода. И это никак не связано с теми расходами, которые он несет. Вот такая получается зависимость. То есть он все время думает о том, где заработать



ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ПО-ЖЕНСКИ: СОВЕТЫ ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ДЕНЕГ

«СКОЛЬКО БЫ Я НИ ЗАРАБАТЫВАЛА — ВСЕ РАВНО В КОНЦЕ МЕСЯЦА УДИВЛЯЮСЬ, КУДА ДЕЛИСЬ ДЕНЬГИ!» — ДЕВУШКИ, ВАМ ЭТО ЗНАКОМО? ВСЕ НЕ ТАК ПЕЧАЛЬНО, КАК КАЖЕТСЯ! ДЕЛО НЕ В РАЗМЕРЕ ДОХОДА, А В ТОМ, КАК МЫ ИМ РАСПОРЯЖАЕМСЯ.

Финансовый консультант **Оксана Петкевич** поделилась с газетой «О финансах и не только» способами, которые помогут управлять деньгами, чтобы жить спокойно, свободно и с удовольствием, при этом не экономя на себе.

— Чем женский подход к деньгам отличается от мужского? Какие есть тонкости?

— Традиционно считается, что у женщин ярче выражена потребность в безопасности, поэтому у них лучше получается планировать бюджет и сбергать деньги, они раньше задумываются о необходимости пассивного дохода, накоплений или страховых программ.

Женщины в большинстве своем аккуратнее относятся к обязательным платежам, у них реже случаются штрафы или просрочки.

Если для женщин деньги чаще всего — это средство для комфортной и спокойной жизни, то для мужчин — это проявление «я могу»: «могу купить, оплатить, подарить». Поэтому



«САМУЮ РАСПРОСТРАНЕННУЮ ОШИБКУ В РАСПРЕДЕЛЕНИИ БЮДЖЕТА ДОПУСКАЮТ ВСЕ, И МУЖЧИНЫ, И ЖЕНЩИНЫ — СОСТАВЛЯЮТ БЮДЖЕТ НА МЕСЯЦ, А НЕ НА ГОД, И НЕ УЧИТЫВАЮТ «НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ» РАСХОДЫ, КОТОРЫЕ СЛУЧАЮТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ».

при выборе каких-то финансовых инструментов, мужчины чаще смотрят на доходность, нежели на надежность.

— Какие популярные ошибки совершают женщины при распределении бюджета?

— Самую распространенную ошибку в распределении бюджета допускают все, и мужчины, и женщины — составляют бюджет на месяц, а не на год, и не учитывают «незапланированные» расходы, которые случаются практически каждый месяц. Например: что-то сломалось, пригласили на день рождения, заболел зуб, нужно поменять масло в автомобиле.

Новый год, день рождения и сборы детей в школу тоже у большинства наступают «неожиданно». Избавиться от таких расходов практически невозможно, но можно сильно облегчить себе жизнь, если научиться ими управлять. Для этого нужно собирать свои расходы за год и посмотреть сколько и на какую сумму таких незапланированных было. И либо включить эти суммы в бюджет, либо пересмотреть свой подход к потреблению.

— Почему женщины чаще совершают импульсивные покупки?

— Здесь можно сравнить со статистикой по ДТП — общее число ДТП больше с участием женщин, но в серьезных авариях с травмами

и жертвами — мужчины сильно лидируют. Аналогично с покупками — у женщин много мелких импульсивных покупок — горшочки, цветочки, духи, туфельки, колечки. Мужчины импульсивно покупают себе, например, мотоцикл. Зато один раз в 10 лет.

— Какие успешные женские стратегии управления деньгами вы могли бы привести?

— Женщине важно научиться самостоятельно управлять своими деньгами! Даже, если ее полностью обеспечивает мужчина. Важно иметь свою подушку безопасности, на своих счетах и под собственным управлением.

Как правило, женщинам хорошо подходят консервативные стратегии с минимальным риском и стабильной, заранее известной доходностью: депозиты, накопительное страхование жизни, облигации, дивидендные акции надежных эмитентов. Также женщины очень хорошо справляются в сфере управления недвижимостью, особенно в арендном бизнесе.

Оксана Петкевич, финансовый консультант, совладелец BranchLounge (Санкт-Петербург). Автор телеграм-канала о финансовой грамотности Not only finance t.me/nefinancу

Беседовала Дарья Анкинина

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ ПО РАСЧЕТУ НА ЧТО МОЖНО БРАТЬ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ

КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА ЦЕНТРОБАНКА ПОСТЕПЕННО СНИЖАЕТСЯ, ЧТО ШАГ ЗА ШАГОМ ВОЗВРАЩАЕТ ИНТЕРЕС РОССИЯН К ПОТРЕБИТЕЛЬСКОМУ КРЕДИТОВАНИЮ. ПРИ ЭТОМ НА ФОНЕ ВСЕ ЕЩЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ВЫСОКИХ ПРОЦЕНТНЫХ СТАВОК ФИНАНСОВЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ СОВЕТУЮТ БРАТЬ КРЕДИТЫ НА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ, АККУРАТНО РАССЧИТЫВАТЬ СВОИ РИСКИ И ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ВЫБИРАЯ КОРОТКИЕ СРОКИ КРЕДИТОВАНИЯ.



Ключевая процентная ставка, устанавливаемая Центральным банком России и выступающая ориентиром для банков в изменении их ставок по вкладам и кредитам, снизилась с начала года с 21% до 18% на середину августа. За ней последовали волны снижения ставок по потребительским кредитам и рыночной ипотеке, что позволило многим рос-

низкие ставки фиксируются на весь срок кредитования!

«КРЕДИТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ» — ОПОРА ДЛЯ КЛИЕНТА

Любые долгосрочные финансовые обязательства под более 20-30% годовых сложно назвать выгодными. С такой ставкой сумма

несчастных случаев, болезней и финансовых рисков, связанных с потерей работы, на весь период кредитования и на всю сумму кредита. Кроме того, заемщик вправе три раза пропустить ежемесячный платеж без инициирования процедуры реструктуризации, без начисления штрафных санкций и направления негативной информации в бюро кредитных историй.

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ УЖЕ ВЫГОДНО

Рефинансирование кредитов по более низкой ставке, чем текущая ставка у заемщика, позволяет уменьшать ежемесячный платеж по кредиту или срок кредитования. Некоторым людям приходилось брать кредиты во второй половине прошлого года или в начале этого, когда ключевая ставка в стране была на пике. Поэтому сейчас, после снижения ключевой ставки в течение 2025 года, проценты по потребительским кредитам тоже снизились и стали привлекательными для того, чтобы заемщик сделал рефинансирование. Например, в СЕВЕРГАЗБАНКЕ ставка по кредиту может быть ниже на 16 процентных пунктов.

Более того, рефинансирование позволяет и упорядочить финансовые обязательства

заемщика. В СЕВЕРГАЗБАНКЕ можно рефинансировать любые виды и количество кредитов клиентам других банков. Например, три потребительских кредита с высокими ставками могут превратиться в один с более низкой ставкой и платежом. Рефинансировать также можно кредитные карты, кредиты в магазинах, ипотеку, автокредиты и различные сочетания этих кредитов. Например, пользование кредитной картой стало неудобно и заемщик захотел вносить фиксированные ежемесячные платежи с понятным сроком погашения кредита. Если с жилья требуется снять обременение, то ипотеку можно рефинансировать с помощью потребительского кредита. То же самое относится и к автокредитованию.

Преимуществом является и независимость от срока действующих кредитов. Рефинансирование кредитов не зависит от срока выдачи даже до срока первого платежа по действующим обязательствам. В случае потребности в дополнительных денежных средствах при рефинансировании возможно взять дополнительную сумму кредита на любые цели.

Андрей Загородний

АКЦИЯ

Возьмите кредит в СЕВЕРГАЗБАНКЕ — получите до 4000 баллов на свою карту покупателя Макси!



БЕРИТЕ КРЕДИТЫ И ПОЛУЧАЙТЕ БАЛЛЫ

СЕВЕРГАЗБАНК объявляет о новой акции для клиентов, оформляющих потребительский кредит. Это уникальная возможность получить до 4000 бонусных баллов на карту постоянного покупателя сети продуктовых магазинов «МАКСИ»!

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ:

- Например, в СЕВЕРГАЗБАНКЕ ставка по кредиту может быть ниже на 16 процентных пунктов при подключении пакета услуг «Кредитные возможности».
- Необходимо оформить кредит на потребительские цели в офисе Банка.
- В заявке на кредит указывается номер карты «МАКСИ» (в поле «Промокод»). Если карты нет, ее можно оформить бесплатно в мобильном приложении МАКСИ.
- После внесения вовремя первого платежа по кредиту в следующем месяце на карту МАКСИ будет начислено до 4000 баллов! Из расчета 1% от суммы выданного кредита 1 балл = 1 рубль.
- Баллы можно потратить на оплату до 99% стоимости покупок в «МАКСИ» в течение 6 месяцев.

Акция действует в Вологодской, Архангельской и Ярославской областях до 31 декабря 2025 года для всех клиентов, оформивших кредит в период её проведения.

сиянам вновь задуматься об этих продуктах. Например, потребительский кредит в СЕВЕРГАЗБАНКЕ уже можно взять по ставке от 20,4% годовых.

Стоит ли сейчас брать кредит или лучше подождать, надеясь на дальнейшее снижение процентных ставок в стране?

Льготная ипотека как спасательный круг

Во-первых, стоит учесть, что по некоторым кредитным программам ставки все последние годы и так оставались на максимально низких уровнях. Это относится, прежде всего, к льготным государственным ипотечным программам. Так, в СЕВЕРГАЗБАНКЕ семейная ипотека выдается по ставке 6% годовых, Арктическая и Дальневосточная ипотека — от 2% годовых, ипотека для ИТ-специалистов — 6% годовых.

Конечно, этими программами пользуются только в случае приобретения жилья, но использовать такие кредиты очень выгодно, так как по сути государство предоставляет гражданам бесплатные деньги, ставка по которым значительно ниже инфляции. При этом такие

итоговых выплаченных процентов получается внушительной. Однако в определенных жизненных ситуациях пользование такими кредитными средствами вполне оправданно. При этом стоит брать кредит на небольшие сроки либо если средства берутся на длительные период, то погашать кредит лучше быстрее. В этом случае кредит не станет непосильным финансовым бременем.

В СЕВЕРГАЗБАНКЕ стараются предложить клиентам минимально возможную ставку по кредитам исходя из рыночных условий. Потребительский кредит в СЕВЕРГАЗБАНКЕ можно взять по ставке от 20,4% годовых на сумму от 50 тыс до 3 млн рублей на срок от 13 до 60 месяцев. При этом к потребительскому кредиту можно приобрести пакет услуг «Кредитные возможности», в который входят три услуги, полезные каждому заемщику. В частности, клиент сможет еще более снизить процентную ставку по кредиту при оплате картой СЕВЕРГАЗБАНКА повседневных трат. Ставку можно постепенно уменьшить на 7 процентных пунктов!

Также в рамках пакета «Кредитные возможности» заемщик является застрахованным от

Беседовала Евгения Крель

КУДА ВЫГОДНЕЕ ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ: ПДС, ИИС, ВКЛАД ИЛИ АКЦИИ?

В УСЛОВИЯХ РАЗНООБРАЗИЯ СПОСОБОВ НАКОПЛЕНИЯ КАПИТАЛА — БАНКОВСКИХ ВКЛАДОВ, ИНСТРУМЕНТОВ ФОНДОВОГО РЫНКА, В ТОМ ЧИСЛЕ ЧЕРЕЗ МЕХАНИЗМЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ СЧЕТОВ (ИИС) И ПРОГРАММЫ ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ (ПДС) С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ — ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ТРЕБУЕТ ВЗВЕШЕННОГО ПОДХОДА.

ПДС: НАДЕЖНОСТЬ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

На основе недавнего исследования НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления, являясь одним из лидеров рынка негосударственного пенсионного обеспечения, подтверждает эффективность своей стратегии высокой доходностью ПДС. По итогам первого полугодия 2025 года этот показатель составил 19,8% годовых.

Как отметил Юрий Мишуков, директор инвестиционного управления НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления, на сегодняшний день долгосрочные инвестиции более перспективны. «Банк России перешел к смягчению денежно-кредитной политики, что в перспективе может привести к снижению ставок по банковским депозитам до 6-8%.

Подобные показатели мы уже наблюдали во второй половине 2022 и первой половине 2023 года. В условиях снижающихся процентных ставок выбор долгосрочных пенсионных инструментов для фиксации текущей высокой доходности становится особенно актуальным», — подчеркнул он.

Фонд успешно сочетает надежность инвестиционной стратегии с индивидуальным подходом к клиентам, руководствуясь принципами человечности, креативности и динамичности.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Выбор между ПДС, ИИС, банковскими вкладами и акциями требует учета нескольких факторов: уровня допустимого риска, горизонта инвестирования, необходимости налоговых льгот, требований к ликвидности и ожидаемой доходности.

ПДС предлагает уникальную комбинацию государственных гарантий, профессионального управления и налоговых преимуществ, что делает программу особенно привлекательной для долгосрочных сбережений. Оптимальный выбор инструмента зависит от индивидуальных финансовых целей и инвестиционных предпочтений.



ЧТО ТАКОЕ ПДС И КОМУ ПОДХОДИТ

ПДС — это долгосрочная программа, которая была создана по инициативе Министерства финансов и Центрального банка РФ. Каждый, кто вступил в ПДС и выполняет условия программы, может получить финансовую поддержку от государства. Размер поддержки определяется индивидуально, но максимум можно получить до 360 тыс. рублей за 10 лет.

ПДС подойдет тем, кто готов откладывать небольшими суммами, но регулярно. С программы можно возвращать НДФЛ в виде налогового вычета (до 52 000 рублей в год при ставке 13%). Также не стоит забывать про государственную поддержку (до 36 000 рублей в год на личные взносы).

Какие плюсы программы. Вы можете добавить «замороженные» пенсионные накопления к уже личным накопленным средствам. Ваши личные взносы и инвестиционный доход на них застрахованы на сумму до 2,8 млн Р. Правопреемники вправе получить остаток средств на счете участника до назначения периодических выплат и после назначения срочных периодических выплат.

Какие минусы программы. Вы не сможете «достать» деньги в любой момент — программа рассчитана минимум на 15 лет (кроме особых жизненных ситуаций или наступления оснований — что наступит раньше). Вы не можете инвестировать средства самостоятельно.

Вывод. ПДС для тех, кто привык к консервативным накоплениям и не хочет рисковать.

ЧТО ТАКОЕ ИИС И КОМУ ПОДХОДИТ

Индивидуальный инвестиционный счет — финансовый инструмент для тех, кто хочет инвестировать в ценные бумаги и при этом получать налоговые вычеты.

До конца 2023 года существовали ИИС двух типов — А и Б.

Тип А — вид налогового вычета на взносы, при котором можно вернуть до 52 000 рублей в год при взносе 400 000 рублей.

Тип Б — позволяет не платить налог на прибыль, полученную от инвестиций на ИИС, при его закрытии.



С начала 2024 года инвесторы могут открывать только индивидуальный счёт третьего типа (ИИС-3), который объединяет оба типа льгот. Он позволяет получить два вида налоговых вычета одновременно: вычет на взнос и вычет на доход.

Плюсы ИИС. У этого инструмента есть налоговые преимущества. У вас также появляется возможность собрать диверсифицированный портфель.

Минусы ИИС. Вам потребуются больше финансовой грамотности при использовании финансового инструмента. Вложения не застрахованы, а также возможны убытки.

Вывод. Индивидуальный инвестиционный счет подойдет тем, кто готов инвестировать осознанно и следить за рынком.

ЧТО ТАКОЕ БАНКОВСКИЙ ВКЛАД И КОМУ ПОДХОДИТ

Банковский вклад — один из самых известных и доступных инструментов. Вы размещаете деньги в банке и получаете заранее известный процент.

Плюсы банковского вклада. Прост в использовании. У многих вкладов есть функция калькулятора, где сразу можно узнать будущий доход. Средства на вкладе застрахованы на сумму до 1,4 млн рублей (включая проценты). Плюсом также можно назвать фиксированную ставку на весь период вложений.

Минусы банковского вклада. Не подойдет, если вы планируете долгосрочные цели (максимум — 1-3 года). Облагается налогом при определенных условиях. Нет

софинансирования от государства и налогового вычета (в отличие от ПДС или ИИС).

Вывод. Банковский вклад подойдет для краткосрочного хранения средств и подушки безопасности.

ЧТО ТАКОЕ АКЦИИ И КОМУ ПОДХОДИТ

Покупка акций — это участие в бизнесе. Вы зарабатываете на росте их стоимости и на дивидендах.

Плюсы акций. У этого финансового инструмента высокая потенциальная доходность. Вы также можете продать акции в любое время.

Минусы акций. Высокая волатильность: можно потерять часть вложений, так как акции могут обесцениваться. Нужно платить налоги с дохода.

Вывод. Акции подходят опытным инвесторам и тем, кто готов к рискам.

Что выбрать?

Если вы ищете надёжный способ копить, без активного управления — выбирайте ПДС и вклад.

А если вы готовы работать с рынком, рисковать, разбираетесь в фондовом рынке, тогда можно попробовать акции или ИИС-3

Но в любом случае: вне зависимости от обстоятельств, ключевым принципом финансовой стабильности остается диверсификация. Мудрое распределение средств между разными активами страхует ваши сбережения: даже если один из инструментов покажет негативную динамику, другие смогут сохранить общий баланс.

СРАВНЕНИЕ ПРЕИМУЩЕСТВ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

ИНСТРУМЕНТ	ДОХОДНОСТЬ	РИСКИ	ДОСТУП К ДЕНЬГАМ	БОНУСЫ
пдс	15%* за 2024 г. в НПФ ГАЗФОНД ПН	низкие	ограничен (15 лет)	до 36000 руб. от государства + вычет
иис	зависит от стратегии	средние/высокие	через 3 года	вычет со взносов и полученной прибыли
вклад	17,6%** за 2024 г.	низкие	свободный (зависит от условий)	нет
акции	зависит от стратегии	высокие	свободный	нет

* Доходность по ПДС зависит от НПФ и их инвестиционной стратегии.
** Максимальная средняя ставка по депозитам топ десяти российских банков по данным ЦБ РФ.
Подводя итог, ключевое преимущество ПДС — это синергия ваших усилий и поддержки государства, умноженная на профессионализм управляющих. Результаты НПФ ГАЗФОНД пенсионные накопления наглядно доказывают: это не просто сбережение, это инвестиция в уверенность.
*Перейдите по QR-коду, чтобы узнать подробнее



КАК ПРАВИЛЬНО ПОМОГАТЬ РОДИТЕЛЯМ

ФИНАНСОВО ПОМОГАТЬ РОДИТЕЛЯМ — ПРЕКРАСНО, ОСОБЕННО КОГДА ЭТО ИДЕТ ОТ СЕРДЦА. А ЕЩЕ ЛУЧШЕ, ЕСЛИ ЭТА ПОМОЩЬ НЕ ХАОТИЧНАЯ — ИНАЧЕ ЕСТЬ РИСК НЕ ВЫПОЛНИТЬ ДОГОВОРЕННОСТИ И УХУДШИТЬ СВОЕ ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.

Как создать устойчивую систему поддержки от оптимизации расходов родителей до грамотного распределения собственных средств, газете «О финансах и не только» рассказала независимый финансовый советник Анна Усенко.

— Как определить комфортную сумму помощи из личного бюджета?

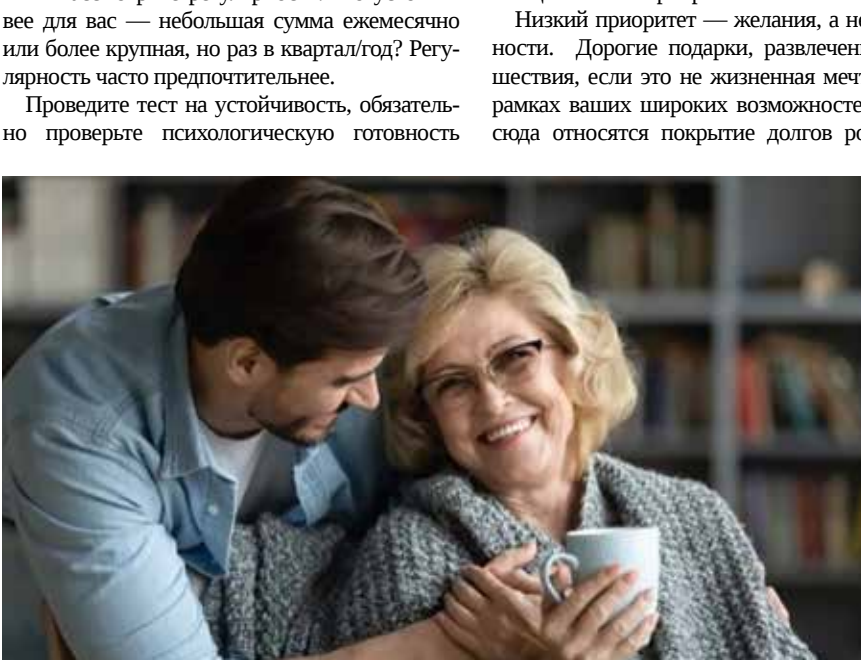
Психологически комфортная сумма для благотворительности от 10 до 30% от общего бюджета. Кстати, именно поэтому налоги нам показывают от 22%, хотя истинная цифра гораздо выше.

Это основа устойчивой помощи. Но действовать надо системно и соблюдать правила. Помимо ведения точного учета всех личных доходов и расходов, необходимо выделить «неприкосновенный минимум». Это ваша «подушка безопасности», обычно 3-6 месячных расходов на жизнь. Помощь родителям не должна касаться этих средств. Если на сегодняшний день этого минимума недостаточно, то все силы кидаем на него. Это ваше спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. Отложите помощь кому бы то ни было до момента, когда вы сформируете себе «подушку безопасности». Помните, что говорят в самолетах: «сначала наденьте маску себе...».

Определите «свободные» средства. После вычета обязательных платежей и отчислений в «свою подушку» остается сумма. Это ваш потенциальный «фонд помощи». Но не стоит отдавать все до копеечки.

Какая доля в данном случае считается нормой? Установите реалистичный процент от свободных средств. Не берите 100%! Начните с комфортного процента, например, 20-50% от оставшихся свободных денежных средств, который не ущемит ваши планы на отпуск, обучение, крупные покупки, собственные накопления. Помните, помощь не должна приводить к вашему долгам или отказу от жизненно важных вещей.

Что еще важно сделать, когда готовитесь начать помогать родителям? Рассмотрите регулярность: что устойчивее для вас — небольшая сумма ежемесячно или более крупная, но раз в квартал/год? Регулярность часто предпочтительнее. Проведите тест на устойчивость, обязательно проверьте психологическую готовность



Финансовая помощь — не единственный вариант! Ваше время, силы и забота бесценны.



Абсолютный приоритет в финансовой помощи — базовые потребности и здоровье родителей.

приехали и выкопали им мешок картошки, чем привезли Камаз уже собранных овощей. Может требоваться помощь по хозяйству: уборка, особенно тяжелая — мытье окон, полов, стирка, глажка, мелкий ремонт — поменять лампочку, починить кран.

Решение бюрократических вопросов обрадует любого родителя. Помощь в оформлении льгот, субсидий на ЖКХ, взаимодействие с социальной, ЖЭКом, сбор документов — все это забота, которая радует. Сопровождение в виде поездки в поликлинику, на обследования, в банк, на почту станут незабываемым счастьем для пожилого человека. Помощь в гигиенических процедурах, приготовлении еды, если родители ослаблены.

Эмоциональная поддержка и забота, регулярное общение часто лечат и закигают огонь в глазах пожилых людей. Помните про звонки, видеочаты, личные визиты. Одиночество — большая проблема пожилых. Проявляйте эмпатию и уделяйте внимание. Помочь с хобби, купить материалы, найти информацию, отвезти в клуб, почитать вслух, посмотреть вместе фильм. Если времени совсем недостаточно, то можно научить пользоваться видеосвязью, мессенджерами для общения с родными, помочь найти интересные онлайн-ресурсы. Иногда самое важное — это ваше присутствие и готовность выслушать.

Какой важный принцип лежит в основе общения с пожилыми родителями? Ключевой принцип в общении с пожилыми родственниками — устойчивость и искренность. Помощь, которая приводит вас к финансовой яме или вызывает обиду, неэффективна в долгосрочной перспективе. Найдите баланс между заботой о родителях и заботой о себе и своей семье. Открытое, уважительное общение и не финансовые формы поддержки часто не менее важны, чем деньги.

Уважайте их автономию и решения. Если они отказываются от денег, предложите не финансовую помощь: совершение покупок, решение бюрократических вопросов, поездки к врачу. Если принимают деньги, старайтесь не контролировать каждую копейку, если речь не о строго целевой помощи на лекарства. Доверие важно.

Избегайте осуждения и нравоучений. Фразы вроде «Я же говорил, что вы зря купили...» или «Надо было лучше копить» разрушительны. Фокус на настоящем и будущем. Используйте «Я-высказывания». «Я беспокоюсь, когда вижу, что вам тяжело» вместо «Вы совсем не умеете планировать бюджет!».

Будьте готовы к отказу или недопониманию. Проявите терпение. Иногда нужно несколько спокойных разговоров. Если диалог совсем не идет и тема очень болезненная, может помочь уважаемый родителями родственник, социальный работник или семейный психолог.

Как помочь родителям при ограниченном бюджете? Финансовая помощь — не единственный вариант! Ваше время, силы и забота бесценны. Помните, иногда родителям важнее, чем деньги вы

Анна Усенко, независимый финансовый советник, инвестиционный банкир и финансовый коуч, имеет аттестаты ФСФР 1.0 и 5.0, автор курса по финансовой грамотности.



БОЛЬШОЙ РАЗГОВОР

АНАТОЛИЙ АКСАКОВ, ГЛАВА КОМИТЕТА ГОСДУМЫ РФ ПО ФИНАНСОВОМУ РЫНКУ: «БОРЬБА С МОШЕННИЧЕСТВОМ — ЭТО КОМПЛЕКСНЫЙ ПРОЦЕСС, ТРЕБУЮЩИЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ГОСУДАРСТВА, БАНКОВ, ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПАНИЙ И САМИХ ГРАЖДАН»

ФИНАНСОВАЯ СФЕРА В РОССИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ РАЗВИВАЕТСЯ ДИНАМИЧНО: ПРЕДЛАГАЮТСЯ НОВЫЕ ФИНАНСОВЫЕ ПРОДУКТЫ, СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЮТСЯ МЕРЫ ПО УСИЛЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОЯВИТЬСЯ В БАНКАХ И ВОЙТИ В НАШУ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ, ИЗНАЧАЛЬНО ВСЕ ЭТО ТЩАТЕЛЬНО ПРОРАБАТЫВАЕТСЯ СО СТОРОНЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ. О НОВЫХ ЗАКОНАХ В ФИНАНСОВОЙ ЖИЗНИ РОССИЯН, О ТОМ, КАК МОЖНО ЗАДАТЬ СВОИ ВОПРОСЫ ДЕПУТАТУ НАПРЯМУЮ И О РОЛИ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ В ИНТЕРВЬЮ ГАЗЕТЕ «О ФИНАНСАХ И НЕ ТОЛЬКО» РАССКАЗАЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ПО ФИНАНСОВОМУ РЫНКУ АНАТОЛИЙ АКСАКОВ.

— Финансовым хитом прошлого года стала Программа долгосрочных сбережений (ПДС). Как Вы оцениваете ее результаты на сегодня?

— Популярность программы долгосрочных сбережений растет. К середине лета в нее вступили 5,4 млн человек, а общий размер накоплений превысил 400 млрд руб. Пока что это не так много, как могло бы быть. Но программа стартовала только в начале 2024 года, и у нее огромный потенциал. При высоких ставках люди предпочитали хранить деньги на банковских депозитах. По мере снижения доходности вкладов граждане будут искать новые возможности для вложения средств, и ПДС в этом плане является надежным долгосрочным инвестиционным инструментом, у которого есть дополнительные преимущества в виде софинансирования от государства и налогового вычета.

— Планируется ли дальнейшее совершенствование закона о ПДС?

— Мы планируем сделать условия участия в программе более выгодными. Так, работодатели, софинансирующие взносы своих работников в ПДС, смогут претендовать на налоговую льготу. Это стимулирует компании финансово поощрять своих сотрудников, увеличивая их накопления. Одновременно

мы поможем привлечению долгосрочных инвестиций в экономику. Данный законопроект принят в первом чтении.

Среди других предложений — разрешить направлять материнский капитал в ПДС на счет, оформляемый на ребенка. Также в рамках запуска инструментария семейных инвестиций планируется увеличить размер налогового вычета по ПДС и индивидуальным инвестиционным счетам — со взносов до 1 млн руб. на семью. То есть можно будет вер-

«КРИПТОВАЛЮТА МОЖЕТ БЫТЬ, ПУСТЬ НЕ ОСНОВНЫМ, НО АЛЬТЕРНАТИВНЫМ КАНАЛОМ МЕЖДУНАРОДНЫХ РАСЧЕТОВ»

нуть до 130 тыс. руб. при стандартной ставке подоходного налога 13%.

— Как никогда актуален вопрос финансового мошенничества, причем не только для России, но и для многих других стран. В рамках борьбы с этим явлением в нашей стране вступают в силу различные законы, например, с 1 августа подростки смогут открывать банковские счета только с согласия родителей, что призвано противостоять дропперским операциям. Какие еще вступившие в силу и планируемые

инициативы Вы могли бы отметить в этом направлении?

— С 1 сентября вступила в силу важнейшая мера в рамках подготовленного нами закона о кредитном антифроде — период охлаждения при выдаче потребительских кредитов. Теперь займы будут выдаваться не ранее, чем через 4 часа при сумме от 50 тыс. до 200 тыс. руб. и через



Анатолий Аксаков, глава Комитета Госдумы РФ по финансовому рынку

технологий возможно ли кардинально снизить мошенническую активность или это будет кропотливая, сложная, затяжная борьба?

— Мы за два года приняли целый ряд законов, направленных на борьбу с мошенничеством, — от более тщательного мониторинга переводов и процесса выдачи кредитов до самозапрета и механизма «второй руки». Отдельно прорабатываем меры предотвращения дропперской деятельности, а также ужесточили наказания за нее. Идем широким фронтом против мошенников вместе с Банком России и правительством.

Но мошенники очень изобретательны, они умело используют электронные средства коммуникации и технологии, включая дипфейки — то есть голосовые и даже визуальные имитации других людей, чтобы войти в доверие к гражданам и украсть деньги. Поэтому и законодателям, и участникам рынка нужно работать над новыми мерами, чтобы не отставать, а в идеале быть на шаг впереди злоумышленников.

Борьба с мошенничеством — это долгосрочный, комплексный процесс, требующий взаимодействия государства, банков, технологических компаний и самих граждан. Поэтому важно постоянно совершенствовать механизмы защиты, с одной стороны, а с другой — повышать цифровую и финансовую грамотность населения. Именно личная осведомленность человека и знание существующих схем обмена существенно снизят шансы киберпреступников провести аферу.

— МФО кажутся многим гражданам привлекательным источником займов, однако огромные проценты, исчисляемые порой сотнями процентов годовых, многим сулят только осложнение финансового состояния. Тот факт, что с 2026 года граждане России не смогут взять больше одного

займа в микрофинансовой организации, представляется закономерным. С чем связана данная инициатива?

— Отмечу, что речь идет об ограничениях в отношении только самых дорогих микрозаймов. По ставкам ниже установленных порогов МФО по-прежнему могут выдавать заемщику несколько кредитов.

Согласно текущей версии законопроекта, который мы с коллегами внесли в Госдуму, с июля 2026 года будет действовать переходный период, когда микрофинансистам запретят выдавать более двух займов одному человеку с полной стоимостью более 200%. А с 2027 года МФО не смогут выдавать клиенту более одного займа с полной стоимостью свыше 100% годовых.

Кроме того, планируется снизить максимальную переплату по микрокредитам сроком до 1 года с текущих 130% до 100%. Это означает, что суммарный размер процентов, комиссий и штрафных санкций не может превышать сумму основного долга.

«ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ ПРИЗВАН ПОВЫСИТЬ СКОРОСТЬ И ПРОЗРАЧНОСТЬ ФИНАНСОВЫХ ПОТОКОВ, СНИЗИТЬ СТОИМОСТЬ ПЛАТЕЖЕЙ ДЛЯ БИЗНЕСА»

Ужесточение регулирования МФО направлено на то, чтобы уберечь граждан от попадания в долговую спираль, когда, не имея возможности расплатиться по долгам, человек оформляет все новые и новые микрозаймы, только ухудшая свое финансовое положение. Недобросовестные МФО часто пользуются неосведомленностью людей и их бедственным положением. Поэтому мы постепенно ограничиваем рынок дорогого микрокредитования, однако не запрещаем его, оставляя возможность выдавать микрокредиты на более выгодных для людей условиях.

— Криптовалюта становится важным элементом финансовых систем различных стран. В России многие граждане и предстатели бизнеса совершают те или иные операции с цифровыми валютами. Например, физлица торгуют на криптобиржах в целях заработка на изменении курсов, предприятия задействуют криптовалюты при внешнеэкономической деятельности. При этом за расчеты за товары и услуги криптовалютой в стране предполагается штрафовать. Какова Ваша позиция по значению и перспективе криптовалют для России?

«МЫ ОПРЕДЕЛЕННО НАБЛЮДАЕМ ПОВЫШЕНИЕ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ»

— Вы приводите характерный пример того, как люди используют криптовалюты — когда пытаются заработать на скачках курса. Очевидно, что это все-таки больше высокорискованный спекулятивный инструмент, чем стабильное средство расчетов. Мы можем говорить, что национальные валюты — рубль, доллар, любая другая — обесцениваются из-за инфляции, но это протяженный по времени процесс, обычно прогнозируемый. Курс криптовалюты прогнозировать слишком сложно: сегодня она выросла на 10-15%, завтра упала на 20-30%. Соответственно, не стоит базировать расчеты в экономике на таком нестабильном инструменте, а тем более использовать его для сбережений.

При этом криптовалюта может быть пусть не основным, но альтернативным каналом международных расчетов благодаря тому, что транзакции проходят вне традиционной банковской системы, а потому на них не распространяются текущие санкционные пакеты. Мы законодательно дали Банку России

полномочия на организацию международных расчетов в экспериментальном правовом режиме — для ограниченного круга участников. Опыт покажет перспективность таких расчетов для обслуживания внешней торговли.

В России же мы ввели в правовое поле майнинг криптовалют; сейчас правительство прорабатывает конкретные вопросы регулирования этого процесса, в том числе налогообложения и возможных ограничений при перегрузке электросетей.

— Не можем не спросить про цифровой рубль. Значительное время и ресурсы уделяются разработке и внедрению этой новой и важной технологии. Насколько кардинально цифровой рубль поменяет финансовые привычки граждан и предпринимателей? Что изменится/улучшится после его внедрения?

— Цифровой рубль призван повысить скорость и прозрачность финансовых потоков, снизить стоимость платежей для бизнеса. Есть еще абсолютно бесспорное преимущество —



И, пятое, но не последнее по важности — это развитие цифровых финансов. Повышаем ликвидность рынка ЦФА, развиваем дистанционные каналы обслуживания, принимаем другие меры, которые делают финансовые сервисы доступнее для граждан и бизнеса.

— Может ли к Вам как к депутату обратиться любой гражданин со своим вопросом или проблемой? Как это сделать?

— Да, конечно. Самый официальный и технологичный способ — через приемную на сайте Государственной Думы, там можно создать личный кабинет и отслеживать рассмотрение обращений, или оставить личную

грамотно формировали личные накопления, не влезали в неподъемные долги и не попадались на уловки аферистов.

Одним из ключевых принципов финансовой грамотности является желание постоянно обучаться и узнавать новое — этот подход хорошо сочетается с детской и юношеской любознательностью.

По моей инициативе и при моей активной поддержке пятый год подряд в Чувашии проводится конкурс по повышению финансовой грамотности среди студентов — «Знатки финансового рынка». В этом году география программы существенно расширилась —

«В ОСЕННЮЮ СЕССИЮ ГОСДУМА РАССМОТРИТ ЗАКОНОПРОЕКТ О КРЕДИТНЫХ КАНИКУЛАХ СРОКОМ ДО 1,5 ГОДА ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ»

почту и получать информацию на нее. Можно обратиться и по телефону или электронной почтой в мою приемную в Госдуме в Москве или в Чебоксарах. Я регулярно провожу прием граждан, помогаю в рамках моих полномочий.

По каким-то вопросам лучше обращаться напрямую в службы, которые ими занимаются. Например, в случае претензий к банку или финансовой организации рекомендую сразу писать или звонить в приемную финансового омбудсмана — там граждане могут бесплатно и без обращения в суд решить многие спорные ситуации.

— В стране уже много лет ведется активность по повышению финансовой грамотности. Видите ли Вы в связи с этим позитивные сдвиги в финансовом поведении россиян? Какие ключевые принципы финансовой грамотности близки лично Вам?

— Мы определенно наблюдаем повышение финансовой грамотности населения. К примеру, сразу после появления возможности установить самозапрет на кредиты люди стали этим активно пользоваться, и за шесть месяцев самозапрет оформили уже 15 млн человек.

Тем не менее, общий уровень финграмотности еще не такой высокий, как нам хотелось бы. Особенно когда это касается мошеннических схем. Увы, байки про перевод денег на некий «безопасный счет», то есть в карман преступникам, по-прежнему работают. Поэтому органы госвласти, парламентарии, Банк России и сами участники рынка продолжают работать над повышением финансовой культуры.

Я считаю, что важно обучать финансовой грамотности как можно раньше — начиная со школьной скамьи. Тогда можно добиться того, чтобы максимальное число людей

конкурс проводится также и в Крыму.

Мы ищем подходы для вовлечения не только студентов, но и школьников. Весной мы организовали обучение 500 восьмиклассников из 100 школ Чувашии новаторской методике обработки и презентации информации «Смыслографика». Темой презентаций как раз была финансовая грамотность.

Уверен, что лучшие региональные практики, в том числе наши проекты, будут растиражированы по всей стране.

— Вы окончили экономический факультет и аспирантуру МГУ им. М.В. Ломоносова. Сейчас, насколько известно, являетесь научным руководителем кредитно-экономического факультета Финансового университета при Правительстве РФ. Какова, по-вашему мнению, роль экономического и финансового образования сегодня в свете серьезных экономических вызовов, стоящих перед российскими предприятиями и перед российской экономикой в целом и в связи с мировыми событиями?

— Качественное экономическое и финансовое образование — ключевой ресурс для устойчивого развития страны в будущем. Когда-то управлять российской экономикой будут сегодняшние школьники и студенты. Поэтому от нынешней системы образования прямо зависит наше общее будущее. Образование — это не только сумма знаний, которые сейчас быстро устаревают, но, прежде всего, воспитание системы компетенций и мировоззрения, которые мотивируют человека постоянно развиваться и постигать новое. Сегодня и в будущем будут востребованы специалисты широкого профиля и кругозора с живым умом — не просто исполнители, а создатели и новаторы.

Интервью подготовил Дмитрий Афонин





В 2025 году Колесников вернулся на международные старты и впервые в карьере стал чемпионом мира на соревнованиях в Сингапуре.

В эксклюзивном интервью газете СЕВЕР-ГАЗБАНКА «О финансах и не только» Климент Колесников, чемпион мира по плаванию 2025 года, рассказал о секретах своей мотивации, личной стратегии финансовой устойчивости и роли медиа в жизни современного спортсмена.



На данный момент Климент является обладателем двух мировых рекордов, установленных на российских соревнованиях.

— Вы начали заниматься плаванием в раннем возрасте. Не было ли желания бросить тренировки?

— В течение всей карьеры не было момента, когда я хотел бы бросить плавание. Это связано с тем, что мой отец привел меня в спорт, и под его надзором я тренировался до 14 лет — до побед в первых крупных всероссийских соревнованиях. До этого возраста меня возили и забирали с тренировок, тогда я не до конца осознавал, зачем это нужно.

Когда появлялись первые успехи, возникло и личное желание: мне самому захотелось тренироваться больше, попадать на соревнования и завоевывать медали. Конечно, бывали дни, особенно после неудачных соревнований или травм, когда не хватало мотивации идти на тренировку. Но дисциплина, которую во мне прививали с детства, всегда брала верх.

Ранние подъемы и постоянное напоминание от отца о том, что «надо плавать», сделали свое дело. Как бы тяжело ни было, я

ЧЕМПИОН МИРА ПО ПЛАВАНИЮ КЛИМЕНТ КОЛЕСНИКОВ: «МОЙ ГЛАВНЫЙ СОПЕРНИК — ЭТО Я САМ, А МОЯ ЦЕЛЬ — ЕЖЕДНЕВНО УЛУЧШАТЬ СВОИ ПОКАЗАТЕЛИ»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЯРКИЕ ПОБЕДЫ И ТРИУМФ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ, НО И ЕЖЕДНЕВНЫЙ ТИТАНИЧЕСКИЙ ТРУД, ДИСЦИПЛИНА И ПОСТОЯННОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ СЕБЯ. ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ПЛАВАНИЯ — ВИДА СПОРТА, ГДЕ КАЖДАЯ СОТАЯ СЕКУНДЫ НА СЧЕТУ, А ПУТЬ К ВЕРШИНЕ ИЗМЕРЯЕТСЯ ТЫСЯЧАМИ КИЛОМЕТРОВ, ПРОПЛЫТЫМИ В БАССЕЙНЕ НАЕДИНЕ С СОБОЙ.

понимал: мне это нужно, потому что я могу добиться большего.

— Отец рассказывал вам, почему выбор пал именно на плавание?

— Мой отец сам в юности занимался плаванием и даже выполнил разряд кандидата мастера спорта, но по семейным обстоятельствам

был вынужден завершить спортивную карьеру. Видимо, он хотел воплотить свои неисполненные мечты во мне, вырастить из меня олимпийского чемпиона. С детства во мне была заложена цель, которая не была полноценно моей, но со временем я ее подхватил, и действительно захотел этого сам.

БИОГРАФИЯ РОССИЙСКОГО ПЛОВЦА-ЧЕМПИОНА

Климент Колесников родился 9 июля 2000 года в Москве. С плаванием его связал отец, который и сам в молодости занимался этим спортом. В бассейн Климент пришел в два года, а в шесть лет начал серьезные тренировки под руководством Дмитрия Лазарева, который остается его наставником на протяжении всей карьеры. Первый крупный международный успех пришел к Колесникову в 2016 году на юниорском первенстве Европы, где он выиграл две золотые и две серебряные медали. В 2018 году он выиграл три золотые медали на взрослом чемпионате Европы, а в 2019 году состоялся его дебют на чемпионате мира. На Олимпийских играх в Токио завоевал серебряную и бронзовую медали. С 2022 года Климент выступал только на внутренних соревнованиях, продолжая устанавливать мировые рекорды. В 2025 году он принял участие в чемпионате мира в Сингапуре и выиграл две золотые медали, на дистанции 50 метров на спине и в комбинированной эстафете 4 на 100 метров.

— Вы тренировались в группе со старшими пловцами, в связи с чем всегда присутствовала высокая конкуренция. Вы себя относите к спортсменам, кого такая борьба заряжает или, наоборот, из-за нее теряется интерес?

— Интерес к соперничеству может пропасть в двух случаях: если пловец сильно отстает от группы и не видит прогресса или если ему не за кем тянуться. Мне всегда везло: до 19 лет у меня были старшие ребята, на которых я мог ориентироваться. Я начал плавать в два с половиной года и тренировался в бассейне «Олимпийский» в Москве до его закрытия. Все это время у нас была сильная группа, где всегда кто-то был чуть быстрее — и это мотивировало догонять и обгонять.

Сейчас мы остались вдвоем с моим товарищем Максимом Ступиным, в связи с чем внешней конкуренции стало меньше. Поэтому теперь я сосредоточился на внутренней борьбе. Возможно, мне немного не хватает того азарта, который давала группа, но я научился работать иначе: сейчас мой главный соперник — это я сам, а моя цель — ежедневно улучшать свои показатели.

— Как удавалось совмещать тренировки со школой?

— В средней школе часть недели я тренировался два раза в день. Тогда отец будил меня в 5:30 и отвозил в бассейн со спортивным и школьным рюкзаками. К 6:45 я уже был в воде. После заплыва я выбегал в 8:30, приходилось пропускать первый урок и после пятого урока снова мчался в бассейн.



В последний день соревнований в Сингапуре в 2025 году пловец одержал победу на дистанции 50 метров на спине, установил новый рекорд и принес российской команде единственное личное золото этого чемпионата.



Климент начал заниматься плаванием с двух с половиной лет, а с шести лет и на протяжении всей своей карьеры он плавает под руководством одного тренера — уже 19 лет.

После тренировки меня ждали уроки, английский с бабушкой, история и прочие предметы, как у всех, и снова сон.

— Вы работаете с вашим тренером Дмитрием Лазаревым с шести лет. Как вы можете описать ваши взаимоотношения?

— Наше общение уже давно происходит почти без слов. Можно сказать, между нами возникла своего рода ментальная связь. Мы даже никогда не ругались, все всегда было спокойно. Тренер наблюдает за мной в воде ежедневно, мы стали понимать друг друга с полуслова. Если ему что-то не нравится, он просто намекает — и я сразу понимаю, что нужно исправить. Он стал для меня очень близким другом, он мне как второй отец, — мы видимся практически ежедневно уже 19 лет.

— Если бы у вас была возможность вернуться в начало своего спортивного пути, что бы вы сделали иначе?

— Мне больше нравятся игровые виды спорта, поэтому вместо плавания я бы с удовольствием попробовал себя в баскетболе.

— А сейчас вы занимаетесь баскетболом?

— Не могу назвать это полноценным хобби, но, когда появляется свободное время, с удовольствием выхожу на площадку и играю с ребятами. Хорошая координация, развитая благодаря плаванию, в этом виде спорта мне помогает.

— Расскажите, чем вы занимаетесь в жизни помимо плавания, чтобы «перезагрузиться»?

— В свободное время я люблю ходить в кино, открывать для себя новые места. Как ни странно, в Москве за всю жизнь я мало где был. Иногда с друзьями играем в баскетбол, выбираемся на картинг или в боулинг. Совсем недавно впервые в жизни прыгнули с парашютом, масса новых ощущений!

— Расскажите про свой распорядок дня.

— В спортивные дни мой распорядок дня довольно жесткий: подъем в 7 утра, завтрак, и к 7:45 я уже на тренировке, которая длится до 10. После возвращаюсь домой, обедаю, немного отдыхаю. Затем еду на вторую тренировку. Вечером приезжаю домой, остается немного времени на фильмы или общение с друзьями. Дни получаются рутинными, особенно в циклических видах спорта, вроде плавания, — в таком режиме время летит незаметно.

— Какой диеты вы придерживаетесь?

— К питанию необходимо относиться осознанно: избегать вредного, не налегать

на жирное и фастфуд. В сборной с нами работает диетолог, который помогает составить рацион — расписывает калорийность, количество приемов пищи, подбирает продукты индивидуально.

На самом деле у нас нет жестких запретов — главное соблюдать баланс. Для пловца это особенно важно: любое изменение веса тела влияет на гидродинамику. Если ты набрал или сбросил массу, меняется положение в воде — например, ноги могут опуститься ниже или корпус поведет себя иначе. Поэтому мы стремимся сохранять стабильную форму, чтобы чувствовать себя в воде предсказуемо и уверенно.

— На Олимпиаде в Токио в 2021 году вас отделили от золота всего две сотые секунды. Тогда вы сказали, что впервые за карьеру почувствовали сильный психологический прессинг. Каким был главный вывод, который вы сделали после игр, и какое влияние он оказал на ваше золото на чемпионате мира в Сингапуре в этом году?

«ТРУДОЛЮБИВЫМ Я СТАНОВЛЮСЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ, И МНЕ НРАВИТСЯ САМ ПРОЦЕСС, КОГДА ТЫ МОЖЕШЬ ДОСТАВИТЬ СЕБЕ ДИСКОМФОРТ, БЛАГОДАРИЯ КОТОРОМУ ТЫ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СТАТЬ ЛУЧШЕ. И, КРОМЕ ТОГО, Я ПРОСТО НЕ ЛЮБЛЮ ПРОИГРЫВАТЬ. ПРОИГРЫВАТЬ Я НЕ ЛЮБЛЮ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРЕНИРОВАТЬСЯ. ЭТОЙ МЫСЛЮ Я ЗАСТАВЛЯЮ СЕБЯ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ».

— Многие спортсмены отмечали, что к Олимпиаде они шли с мыслью о том, что это пик всех соревнований, и после нее все изменится. Я тоже к этому стремился, это была моя мечта. Со временем мечта стать олимпийским чемпионом переросла в желание просто попасть на игры и прочувствовать их дух.

Но после Олимпиады ничего не изменилось. Да, было обидно проиграть две сотые — я принял это поражение, пережил и продолжил тренироваться. Однако я ожидал, что окажусь на каком-то Олимпе, а этого не произошло. В то же время я понял, что Олимпиада напрямую связана с твоей жизнью и тем, как ты можешь на нее повлиять. Поэтому я переосмыслил подход к соревнованиям: мне стало интереснее бороться с самим собой, чтобы стать лучшим в мире, чтобы быстрее меня никто не плывал.

— Нейтральный статус как-то сказывается на наших спортсменах или спорт на самом деле далек от политики?

— Именно на фоне всей этой ситуации я и пришел к мысли, что для меня важнее стремиться к рекордам, а не просто к победам на чемпионатах. Политика, к сожалению, действительно мешает спорту. Они тесно переплетены, и спорт неизбежно становится частью политических процессов. Это наносит ущерб самому духу соревнований — разделить их не получается.

— Вы как-то упомянули, что в спорте вы максималист и крайне целеустремленный, а в жизни — «кошмарно ленивый». Как вам удастся включить «режим чемпиона» и что служит этим переключателем?

— Трудолюбивым я становлюсь во время тренировки, и мне нравится сам процесс, когда ты можешь доставить себе дискомфорт, благодаря которому ты понимаешь, что ты можешь стать лучше. И, кроме того, я просто не люблю проигрывать. Проигрывать я не люблю больше, чем тренироваться. Этой мыслью я заставляю себя двигаться дальше.

— Как вы видите роль современного спортсмена в диалоге с публикой в эпоху социальных сетей?

— Я веду страницы в социальных сетях скорее для души — мне важно делиться тем, что интересно и ценно лично для меня. Как спортсмен, я считаю нужным популяризировать свой спорт. Многие начинающие пловцы искренне интересуются, как строится день профессионалов, как мы тренируемся, чего добиваемся. И я верю, что такие истории — про реальный опыт, труд и успехи — мотивируют ребят.

Медиа сегодня — это мощный инструмент, который помогает узнавать о твоём виде спорта большому кругу людей. Но лично мне не хочется превращать социальные сети в работу. Я предпочитаю оставаться в рамках живого, неформального общения — прежде всего для друзей, близких и тех, кому действительно интересна моя история.

— По правилам финансовой грамотности важно вести постоянный учет расходов и доходов, иметь финансовую подушку. Насколько вам эти правила близки?

— Да, это были соревнования для юных спортсменов — первенство среди ребят 11-12 лет в бассейне ЦСКА в Москве. Я тогда одержал победу, и мне вручили пять тысяч рублей. В то время я практически не получал денег от родителей, поскольку все необходимое мне предоставлялось и карманных расходов не требовалось. Поэтому я был невероятно рад и удивлен, осознал, что мои усилия, труд и спортивный результат могут быть вознаграждены! Тогда я понял, что могу самостоятельно заработать благодаря тому, что делаю — тренируюсь и показываю высокий результат.

— Как известно, плавание — ваш основной доход. При этом вы запустили собственный мерч. Насколько для вас, как для действующего спортсмена, важно диверсифицировать источники дохода?

— Для меня важно было найти возможность создать дополнительный заработок, который бы естественно вытекал из моей основной деятельности — без резкого ухода из спорта в нечто совершенно постороннее. Так появилась идея создать свой мерч: мне хотелось делиться с поклонниками своим видением, стилем, создать нечто настоящее — поэтому я запустил собственную линейку. На первом месте для меня стояла именно идея, а не коммерческая выгода.

В то же время я понимаю, что мерч — это полноценный дополнительный доход. Это возможность укрепить финансовую стабильность и создать подушку безопасности, которая останется со мной независимо от спортивных результатов. Поэтому я считаю, что диверсифицировать доходы важно.

— Вы предпочитаете сберечь или тратить?

— Сейчас уже сберечь, потому что сформировалось понимание того, что мне нужно, чтобы, например, в конце года хватило денег на отпуск, чтобы можно было съездить куда-то. При этом часто появляются непредвиденные затраты, в связи с чем необходимо иметь накопленные ресурсы, которыми ты можешь воспользоваться в любой момент. Через опыт необдуманных покупок я пришел к здравому пониманию, как нужно распоряжаться деньгами.

Интервью подготовили
Дмитрий Афонин,
Ольга Гомина,
Ольга Кобзева



На летних Олимпийских играх в Токио 2021 года Климент Колесников выиграл серебряную медаль на дистанции 100 метров на спине и бронзовую медаль на дистанции 100 метров вольным стилем.

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

КОМУ НА РУСИ ГЕНЕРИТЬ ХОРОШО? ЧЕМУ НАУЧИЛИ НЕЙРОСЕТИ НАШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ

ЕСЛИ РАНЬШЕ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ БЫЛ ЧЕМ-ТО ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ТО СЕГОДНЯ ЭТО ВАЖНЫЙ ПОМОЩНИК В РЕШЕНИИ СОТЕН ВОПРОСОВ. В НАУЧНЫХ ЛАБОРАТОРИЯХ УЧЕННЫЕ ПРИ ПОМОЩИ НЕГО ВЫСЧИТЫВАЮТ КОЛИЧЕСТВО МОЛЕКУЛ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ПРОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ. АЛГОРИТМЫ В ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ ПРОВОДЯТ ПЕРВИЧНЫЙ СКРИНИНГ. ДАЖЕ В ОНЛАЙН-ШКОЛАХ НЕЙРОСЕТИ НАШЛИ РАБОТУ — ЗАСТАВИЛИ ИИ ПРОВЕРЯТЬ ДОМАШНЮЮ РАБОТУ УЧАЩИХСЯ. НО ПОДВЛАСТЕН ИНСТРУМЕНТ НЕ ТОЛЬКО БОЛЬШИМ КОРПОРАЦИЯМ, НО И РЯДОВЫМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ, КАК МЫ С ВАМИ, И ТАК ЖЕ, КАК БОЛЬШИЕ КОРПОРАЦИИ, МЫ МОЖЕМ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД.

КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА В 2025: ИНСТРУМЕНТЫ, ПОДХОДЫ И ЦЕНА ВОПРОСА

Мир нейросетей в 2025 году — это уже не единичные сервисы, а целая экосистема: от текстовых моделей вроде ChatGPT, Claude и YandexGPT до генераторов изображений (Midjourney, DALL-E 3, Kandinsky), видео (Veo, Sora, Luma Dream Machine), музыки и даже компьютерного кода.

Сами модели становятся умнее, быстрее и сложнее в настройке. Например, ChatGPT теперь поддерживает не только диалог, но и анализ документов, работу с таблицами, изображениями и даже видео. Midjourney и DALL-E умеют редактировать уже сгенерированные изображения и создавать реалистичные визуальные прототипы.

Но важно помнить, что работать с нейросетями не равно просто «задать команду» и ждать чуда. Это навык: правильно сформулированный запрос (промпт), грамотная интерпретация результата, а иногда и повторная итерация с уточненными условиями. Цены на такие инструменты варьируются. В среднем, профессиональное использование ИИ обходится от 5 000 до 20 000 рублей в месяц — в зависимости от задач и амбиций.

А ЧТО У НАС? РОССИЙСКИЕ НЕЙРОСЕТИ ПОКА В ОТСАЮЩИХ

На фоне глобального бума искусственного интеллекта российские нейросети развиваются параллельным курсом — с учетом специфики законодательства, ограничений на доступ к зарубежным сервисам и растущего спроса внутри страны. Пока мировые гиганты открывают GPT-5 и



«Наша дочь Эва и два наших кота, Себа и Мелисса, — главные герои всех сказочных приключений. Именно через них мы доносим добро, юмор и важные ценности до детей и их родителей». На фото иллюстрация, созданная ИИ.



«Иногда у ИИ получается забавно. Например, строчка "Бабушка разглаживает утюгом шероховатости на луне, звездочки крестиком вышивает", по алгоритмам искусственного интеллекта, выглядит так».

видеогенераторы с кинематографическим качеством, отечественные решения делают ставку на доступность, безопасность данных и адаптацию под локальный рынок.

Крупнейшие игроки в России — это YandexGPT (уже в третьей итерации), GigaChat, NLPCloud, а также проекты от VK и Сколково. Большинство из них сосредоточено на работе с текстом: генерация, обобщение, тональный анализ, поддержка в диалогах, автоматизация рутинной переписки. Картинки тоже генерируются — Kandinsky, например, вполне конкурентен на уровне базовых иллюстраций и презентационного дизайна.

Цены на российские ИИ-сервисы, как правило, ниже зарубежных. Многие предлагают freemium-модель — с ограничениями на количество запросов или скорости отклика. Есть интеграции с МойОфис, Яндекс 360, корпоративными CRM и системами документооборота, что особенно удобно для бизнеса.

Но есть и ограничения, среди которых меньшая гибкость в генерации сложных текстов или визуалов, а также достаточно ограниченная «фантазия» в креативных задачах — пока отечественные модели больше про аналитику, чем про вдохновение.

Тем не менее российские ИИ быстро догоняют и находят свою нишу, особенно в госструктурах, образовании, корпоративном секторе и там, где важна внутренняя безопасность данных. Если тренд продолжится, то уже в ближайшие два года мы можем увидеть полноценную экосистему ИИ-продуктов, не уступающую по базовым функциям западным аналогам.

АДВОКАТ ПО ТУ СТОРОНУ ЭКРАНА

Алексей Орлов — директор юридической компании. Он вспоминает, что пришел к нейросетям не из любопытства, а от банальной нехватки времени.

«Больше всего ИИ-инструменты выручают на совещаниях — виртуальный помощник расшифровывает, делает краткие выводы, благодаря этому можно переслать команде не час аудио, а три абзаца по делу», — отмечает юрист.

«Сейчас у меня постоянный набор: ChatGPT, Claude, Notta.ai для транскрипции встреч, MidJourney — иногда

для креативных штук, когда нужен прототип дизайна или концепт, чтобы дизайнеру было проще объяснить. Из российских — иногда

YandexGPT, но честно — пока слабовато, хотя, как запасной вариант, держу под рукой», — дополняет он.

А вот квалифицированной юридической помощи от ИИ пока не дожидаться: в своих советах он может ориентироваться не только на кодексы, но и сюжеты криминальных сериалов, далеких от правовой правды.

ИЛЛУСТРАТОР БЛОГА

Поэтесса Мария Суворова работает в медиа, и с нейросетями на «ты». Но в свободное время ИИ помогает ей вести собственный литературный блог — виртуальный художник пишет картины по мотивам ее творчества.

«Работать с ним просто. Нужно проанализировать, понять, как ИИ воспринимает образы, и донести именно эти смыслы. С каждым разом я просто усложняла промпты. ИИ как ребенок, который учится видеть тексты: иногда получается топорно, иногда — более осознанно», — замечает поэтесса.

СКАЗКА НА НОЧЬ ДЛЯ ВСЕГО МИРА

Еще один литературный проект, который родился благодаря нейросетям, принадлежит Денису Яровому, AI-креатору. Познакомиться с ИИ молодой человек решил, когда создавал визуальный контент для своего Telegram-канала по доставке икры и морепродуктов в Черногории. Позже прошел обучение и начал использовать нейросети не только для визуала, но и для автоматизации, маркетинга и брендинга.

«Сейчас я сосредоточен на наших семейных проектах. Мы с женой и дочкой создаем "Дом сказок Яровых" — это аудиосказки с

иллюстрациями, которые генерирую я, и профессиональной озвучкой от моей жены Леси, которые мы публикуем на YouTube и во ВКонтакте, позднее планируем и другие стриминговые площадки задействовать», — рассказывает AI-креатор.

РЕКЛАМА БУДУЩЕГО БУДЕТ БЕЗ АКТЕРОВ

Юлия Савинцева начала интересоваться нейросетями чуть больше года назад: «Больше всего порадовали первые серьезные видео модели: Luma Dream machine и Runway. Это был "отвал башки". Выросло качество генераций. Еще чуть позже появились китайские разработки. И дальше это все понеслось с бешеной скоростью: обновления, релизы, новые модели. Рынок полностью изменился буквально за полгода. Сейчас я понимаю, что у меня даже не хватает времени тестировать это все, потому как есть еще основная работа», — признается креатор.

«Сейчас на постоянной основе со мной всегда в работе Chat GPT, MidJourney, Imagen 4, Higgsfield, Kling, Veo3, Seedance и Luma dream machine. Под каждый проект я подбираю определенную модель. Одна лучше делает анимацию, другая — эффекты, третья



Даже когда нет заказов на разработку рекламы, Юлия старается наполнять портфолио подобными работами. Одна из таких — видео для бренда «Вологодское масло».

работает лучше в реализме. Все зависит от задачи. На эти подписки я трачу около десяти тысяч рублей в месяц», — сообщает она.

Первым опытом внедрения ИИ в работу Юлии стал ролик с оживлением мурала огромного витязя в Вологде. По словам девушки, сейчас бизнес начинает активно втягиваться в использование ИИ. Все больше компаний хотят нейрорекламу.

Павел Громов

ЭКОНОМИКА

ТОВАРИЩ ПО РОСТУ: МИНСЕЛЬХОЗ ПРЕДЛАГАЕТ ЛЬГОТНЫЕ КРЕДИТЫ ДЛЯ АГРАРИЕВ

В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ 2025 ГОДА АГРОФИРМА «СОКОЛ» ПРОИЗВЕЛА 2617 ТОНН ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО МОЛОКА. 94,9% ЭТОЙ ПРОДУКЦИИ БЫЛО РЕАЛИЗОВАНО МОЛОКОЗАВОДАМ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ, И ВСЯ ОНА СООТВЕТСТВОВАЛА ВЫСШЕМУ СОРТУ. ТАКОЙ РЕЗУЛЬТАТ СТАЛ ВОЗМОЖНЫМ В ТОМ ЧИСЛЕ БЛАГОДАРЯ ПОПОЛНЕНИЮ ОБОРОТНЫХ СРЕДСТВ ПО ПРОГРАММЕ ЛЬГОТНОГО КРЕДИТОВАНИЯ МИНСЕЛЬХОЗА, КОТОРУЮ КОМПАНИЯ ОФОРМИЛА ЧЕРЕЗ СЕВЕРГАЗБАНК.

Газета «О финансах и не только» рассказывает, как поддержка со стороны государства помогает субъектам малого и среднего предпринимательства ставить рекорды, на что могут рассчитывать аграрии в 2025 году и как СЕВЕРГАЗБАНК помогает клиентам получить доступ к выгодному финансированию.

«СОКОЛ» ВЗЛЕТЕЛ — ЛЬГОТНЫЙ КРЕДИТ В ДЕЙСТВИИ

Агрофирма «Сokol», входящая в группу «Базальт Агро», — яркий пример эффективного симбиоза частного бизнеса, банковского сервиса и государственной поддержки. Организация, занимающаяся растениеводством и животноводством крупного рогатого скота (КРС), получила средства на пополнение оборотных средств, что было призвано придать дополнительный импульс для роста бизнеса. Целевые направления кредита включали приобретение отечественных кормов и ветеринарных препаратов.

Этот шаг оказался стратегически верным, ведь результат говорит сам за себя: за полгода были надоены тысячи тонн молока высшего сорта, а также в это время регулярно осуществлялись поставки на крупные молочные комбинаты региона. История «Сокола» наглядно демонстрирует, как программа льготного кредитования работает на практике, предоставляя бизнесу ресурсы для прогрессивного ведения деятельности.

ЛЬГОТНЫЙ КРЕДИТ ДАЕТ ШАНС НА РЫВОК В БИЗНЕСЕ

Система, которой воспользовалась агрофирма «Сokol», доступна тысячам аграриев



СЕВЕРГАЗБАНК включен в список кредитных организаций, уполномоченных предоставлять льготное финансирование для сельхозпроизводителей по программам Минсельхоза.

по всей стране. В 2025-2030 годах на льготное кредитование бизнеса выделено 329,5 млрд рублей. Но что скрывается за этой цифрой? Льготное кредитование — это целевая выдача средств на конкретные проекты: модернизацию производства, запуск новых направлений и пополнение оборотных средств (как в случае с компанией «Сokol»). Кредиты выдают коммерческие банки, а государство компенсирует им недостающую прибыль, что делает такие продукты экономически доступными.

Ключевой принцип — адресность. Государство поддерживает отрасли, наиболее значимые для экономики и развития страны, и аграрии находятся среди приоритетов. Сельское хозяйство России завершило первое полугодие 2025 года с умеренно положительными результатами. Несмотря на минимальное снижение индекса производства, отрасль продолжает демонстрировать устойчивость. Двигателем прогресса стало животноводство. Именно этот сектор, демонстрирующий уверенный рост по всем ключевым категориям, стал главным стабилизатором аграрной экономики.



Государство поддерживает отрасли, наиболее значимые для экономики и развития страны, и аграрии находятся среди приоритетов.

Высокая доля готовой продукции в общем объеме сельхозпроизводства позволяет удерживать стоимостной уровень отрасли. Однако сохраняется серьезный риск: падение объемов зерна в текущем году может оказать отложенное влияние на животноводство уже во втором полугодии 2025 года и в 2026 году, если дефицит кормов не будет компенсирован. Именно поэтому программы льготного кредитования, направленные в том числе на приобретение кормов и лекарственных препаратов, как никогда актуальны и для других предприятий, стремящихся повторить успех агрофирмы «Сokol».

АПК ПОД КРЫЛОМ ГОСУДАРСТВА

Агропромышленный комплекс — одна из самых поддерживаемых государством отраслей. В 2025 году Минсельхоз России предлагает краткосрочные (до 1 года) и долгосрочные (до 15 лет) кредиты по ставке от 1% годовых. Целевые направления строго регламентированы (растениеводство, животноводство, переработка, приобретение техники), что гарантирует направление средств на реальное развитие АПК.

Программа льготного кредитования аграрного сектора была запущена в 2017 году и рекомендовала себя как высокоэффективная и востребованная мера. Она помогает сотням мероприятий ежегодно, от небольших ферм до крупных холдингов, стабилизировать финансовое положение и инвестировать в развитие.

СЕВЕРГАЗБАНК — ПРОВОДНИК В МИР ЛЬГОТНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ

Банк включен в список кредитных организаций, уполномоченных предоставлять льготное финансирование для сельхозпроизводителей по программам Минсельхоза. Активно участвуя в программах государственной поддержки бизнеса, СЕВЕРГАЗБАНК помогает малым

и средним предприятиям АПК сориентироваться в многообразии программ, подготовить необходимый пакет документов и пройти все этапы одобрения для получения кредита на выгодных условиях.

Финансовые эксперты готовы проконсультировать по всем вопросам: от соответствия вашей компании критериям программы до анализа бизнес-плана. В банке убеждены, что доступ к финансированию не должен быть препятствием для развития российского бизнеса, поэтому клиенты поддерживаются на всех этапах — начиная с подачи заявки и заканчивая получением средств на счет.

НАВИГАТОР ПО ПРОГРАММАМ-2025

Для субъектов МСП доступно универсальное решение в рамках различных льготных госпрограмм кредитования, позволяющее получить финансирование на разные цели, такие как пополнение оборотных средств, реализация инвестиционных проектов, а также рефинансирование имеющихся кредитов. Программы охватывают широкий спектра отраслей, среди которых розничная торговля, ресторанный бизнес и обрабатывающая промышленность, транспорт и другие.

Для технологичных компаний разработаны специализированные продукты, обеспечивающие выгодные условия финансирования с фиксированной процентной ставкой. Данные решения ориентированы на компании, работающие в сфере IT, искусственного интеллекта и биотехнологий и позволяют получить средства на развитие перспективных проектов. Для производителей актуальна промышленная ипотека, которая позволяет приобрести или достроить производственные помещения на льготных условиях.

Галина Гомина

БИЗНЕС-ИНТЕРВЬЮ



София Бигава

Во время интервью в своей клинике, которая находится в особняке 19 века в центре Москвы, героиня рубрики поведала о том, как состояться врачом и любить свою профессию, что помогло возродить совхоз цитрусовых на своей малой родине в Абхазии и о планах по развитию курортного лечения во дворце-санатории князя Смецкого.

— София, ваш профессиональный опыт уникален — вы успешно совмещаете медицинскую практику с предпринимательской деятельностью. Спектр бизнесов и бизнес-идей у вас достаточно разноплановый. Расскажите, с чего начался ваш путь. Что привело вас в медицину?

— Я выросла в Абхазии. В 17 лет переехала в Москву, чтобы учиться. Закончила Первый Московский медицинский институт, тогда он еще назывался академией. Честно скажу, я не собиралась оставаться в столице, а хотела вернуться на малую родину, но тогда в Абхазии началась война и стало понятно, что прежней жизни с ее укладом и ценностями уже не будет. Нужно было учиться жить заново.

— Чем для вас стала медицина?

«Я СЧИТАЮ, ЕСЛИ ТЫ КАЧЕСТВЕННО ВЫПОЛНЯЕШЬ СВОЮ РАБОТУ, УСПЕХ ГАРАНТИРОВАН, ВЕДЬ ТВОЕ ДЕЛО В НАДЕЖНЫХ РУКАХ. ЕСЛИ ЖЕ ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К РАБОТЕ ХАЛАТНО, ТО И БИЗНЕС ОЧЕНЬ ШАТОК. ЭТО ПРОИСХОДИТ САМО СОБОЙ, ПОЭТОМУ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ УПУСКАТЬ ИЗ ВИДУ».

— После окончания института я устроилась на работу — и так начался мой долгий, но очень интересный путь. Я искренне люблю свою профессию. Мне кажется, заниматься тем, что любишь, — это огромное счастье. Ведь жить без любви к своему делу — все равно что проживать жизнь впустую. Она настолько коротка, что ее не хочется тратить на что-то бессмысленное. Во всем должны быть осознанность и созидание. Неважно, кто человек по профессии — дворник, водитель или космонавт — во всем есть созидание. Свое дело нужно любить, трепетно к нему относиться и не ждать, что успех упадет с неба или кто-то преподнесет его на блюдечке.

— Вы говорите про созидание. Как, по-вашему, человек может влиять на мир вокруг себя?

— Каждый может создать свой маленький мир и своим примером заражать других. Тогда и мир будет совершеннее. Поэтому моя клиника такая необычная, непохожая на другие. Образно говоря,

это дом, где живут три сестры, все они — врачи, и у каждой есть свой кабинет. В нашем особняке мы всем гостям очень рады — всех, кто к нам приходит, мы принимаем с душой.

— У вас есть слоган «Больше чем клиника». Какой смысл вы вкладываете в эту фразу?

— Все, что здесь есть, сделано для того, чтобы наши гости не просто получали профессиональную медицинскую помощь, но и чувствовали себя комфортно, расслабились и испытывали эстетическое удовольствие. Кроме того, мы часто проводим культурные мероприятия. Однажды в Италии я познакомилась с искусствоведом Паолой Волковой. И вот здесь, в московском особняке, мы организовали множество встреч. У нас есть разные творческие направления, которые придают особенную атмосферу нашей клинике: мы устраиваем музыкальные вечера и часто приглашаем интересных личностей, которые добавляют что-то свое необыкновенное в историю Bellefontaine.

— Вы также известна как владелец и другого бизнеса — цитрусового совхоза в Абхазии. Как родилась идея возродить это место?

«Я СЧИТАЮ, ЕСЛИ ТЫ КАЧЕСТВЕННО ВЫПОЛНЯЕШЬ СВОЮ РАБОТУ, УСПЕХ ГАРАНТИРОВАН, ВЕДЬ ТВОЕ ДЕЛО В НАДЕЖНЫХ РУКАХ. ЕСЛИ ЖЕ ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К РАБОТЕ ХАЛАТНО, ТО И БИЗНЕС ОЧЕНЬ ШАТОК. ЭТО ПРОИСХОДИТ САМО СОБОЙ, ПОЭТОМУ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ УПУСКАТЬ ИЗ ВИДУ».

— В 2019 году ко мне пришло осознание: я должна вернуться на малую родину, в Абхазию, купить землю и заняться каким-нибудь хозяйством. Но что именно делать — тогда еще не представляла. Несколько месяцев эта идея не давала мне покоя. В результате я поехала в Абхазию и попросила своих друзей помочь мне найти, условно говоря, гектар земли. И вот один приятель показал мне заброшенный цитрусовый совхоз — именно то, что я искала. Хотя тогда в сельском хозяйстве я ничего не понимала.

— Вы упомянули, что территория была заброшена. Что в этом месте находилось ранее?

— Этот совхоз когда-то был очень знаменитым — в советские времена он поставил огромное количество цитрусовых в Россию. Помните, как все ждали к Новому году абхазские мандарины? В нашей стране существовала такая традиция, ведь экзотики привозили совсем мало. А Абхазия — это субтропический край. Тут

ДОМ BELLEFONTAINE: ГДЕ ИСТОРИЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ С СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНОЙ

В самом сердце Москвы, в стенах старинного особняка расположился уникальный медицинско-эстетический центр Bellefontaine. Особняк архитекторов Н. К. Боля и К. А. Гутхейля был возведен после пожара 1812 года. Одним из владельцев в 19 веке был директор Московского филармонического общества, поэтому здесь нередко бывали Савва Морозов, Константин Станиславский, давал фортепианные концерты Сергей Рахманинов.

И в наши дни благодаря трепетному отношению особняк остается местом, где каждая деталь пропитана историей: зеркало девятнадцатого века из Франции, фонтан из Италии и коллекция старинных портретов. Основательница центра София Бигава, врач-косметолог и кандидат медицинских наук, лично участвовала в реставрации здания, за что была удостоена награды от мэра Москвы за лучшую реставрационно-ремонтную работу 2017 года.

Название центра происходит от премиальной швейцарской косметики Bellefontaine, которую София начала представлять в России. Особенность этих средств заключается в уникальном сочетании швейцарских технологий и целебных традиций Востока. Основной компонент — экстракт эдельвейса, собранного в высокогорных районах. «Наша философия состоит в том, чтобы не просто оказать услугу, а создать пространство, где человек может отдохнуть телом и душой», — отмечает основательница клиники.

Что действительно отличает Bellefontaine, так это подход к гостям — их здесь принципиально не называют пациентами, ведь клиника стремится стать домом для своих клиентов.

Лечение начинают с проведения обследования и выяснения корня проблемы, ведь важно не только работать с симптомами, но и препятствовать источнику их возникновения. В клинике представлен довольно широкий спектр направлений: от косметологии и пластической хирургии до функциональной диагностики и превентивной медицины.

лимоны, мандарины, апельсины, киви — растет все то, чего не было в других республиках Советского Союза.

Совхоз расположен в потрясающем месте: с одной стороны видны горы, с другой — море, а вокруг цветут кипарисы и цитрусовые деревья, словно декорации из сказки.

— Неужели никто не пытался вас остановить, считая эту идею обреченной на провал?

— Конечно, многие отговаривали. Задача была трудная, но, так как я уже загорелась этой идеей, меня было не остановить. На огромной территории величиной в 600 гектаров пришлось приложить серьезные усилия, чтобы очистить всю землю от зарослей, выкорчевывать деревья и спасти старые цитрусовые. Было высажено двадцать тысяч новых саженцев. Сейчас за здоровыми мандаринами, апельсинами и лимонами в совхозе ухаживают цитрусологи. Продукция, как и в былые времена, поставляется

по всей России, работаем через крупные торговые сети.

— Есть ли планы по дальнейшему развитию? Какие новые направления вы считаете наиболее перспективными?

— Могу сказать, что выпущена линейка роскошных цукатов и мармелада из наших собственных натуральных фруктов. Но на этом не останавливаемся — на данный момент возрождаем фундучные сады и чайные плантации, которые также много лет находились в заброшенном состоянии. Спрос на качественную натуральную продукцию есть — было бы ошибкой не воспользоваться таким уникальным потенциалом нашей земли.

— Известно о другой вашей идее — разивать в Абхазии еще и санаторно-курортное лечение. Что вдохновило вас на этот проект?

— Здесь я снова начала с созидания — это мой главный путеводитель по жизни. Как только один мой проект обретает форму и



«Приходя в дом Bellefontaine, пациент знает, он в пространстве особой эстетики и исключительно внимания, профессиональная команда специалистов раскроет внутренний потенциал его здоровья, выведет на новый уровень качество жизни, а результат сохранится надолго».

уже не требует постоянного внимания, я сразу начинаю думать о следующем.

В Абхазии всем известен заброшенный дворец-санаторий, построенный еще в

месту былую славу. Причем это закономерно, так как уже напрямую относится к моей профессии и я имею в этом экспертизу.

Смецкой был выдающимся человеком. Такие люди не живут одним днем, а оставляют свой след для других поколений. Его личность многогранна. Будучи примером созидательной деловой активности, его можно считать и нравственным ориентиром: после революции 1917 года он мог, как многие, эмигрировать, через Грузию уехать в Европу.

Но он остался на Родине, и работал простым садовником дендропарка. Его супруга поддержала это решение. Безусловно, эти люди, сильные духом, в наше время стали символом дружбы России и Абхазии.

— На рабочем столе у вас можно заметить несколько книг. Что вам нравится читать?

— Я читаю книги и для души, и для работы. Я не могу жить без чтения — нужно постоянно наполнять себя новыми знаниями. Ведь мир постоянно меняется, начинает ощущаться по-другому, поэтому нужно идти в ногу со временем и осваивать новейшую информацию.

— Пандемия в 2020 году повлияла на многие аспекты нашей жизни. Какие главные уроки, по вашему мнению, общество должно извлечь из этого периода?

— Covid-19 стал своеобразным экспериментом над человечеством. В этой ситуации важно было найти положительные



Продукция возрожденного совхоза Абхазии снова востребована. Совхоз открывает виды на бескрайние мандариновые сады, раскинувшиеся на холмистой местности, за которыми следуют горы.

царской России предпринимателем и меценатом, московским князем Смецким для лечения своей супруги. Это захватывающая личность и легендарная история. Смецкой сделал огромный вклад в санаторно-курортное лечение в Абхазии и для становления всей экономики региона! Моя мечта — отреставрировать здание дворца и возродить санаторно-курортный комплекс в современном понимании, вернуть этому

стороны среди всего негатива. К сожалению, многие люди до сих пор не могут оправиться от того страха, который охватил мир. Глубокая депрессия повисла над обществом в то время — психологи и психотерапевты стали очень востребованы. Человеку нужно научиться защищать себя, ведь еслипустишь страх, он начнет управлять тобой. Важно сохранять стойкость, чтобы не допускать паники.

КНЯЗЬ, СПАСШИЙ АБХАЗИЮ

История князя Николая Николаевича Смецкого — это уникальный пример беззаветной любви и преданности своему делу. Российский промышленник, владелец одной из первых лесопилок, ему пришлось кардинально изменить свою жизнь, когда его жена заболела туберкулезом, который в начале 20 века еще считался неизлечимой болезнью.

Врач постановил, что единственная надежда на выздоровление — переезд в теплый климат и нахождение каждый день в новом помещении. В поисках лучшего места князь открывает для себя Абхазию и строит там санаторий для лечения легочных заболеваний с 365 комнатами, на вид — настоящий дворец. В течение года его супруга каждый день проводит в новой комнате и — о, чудо! — наступает долгожданное выздоровление, Ольга Юрьевна проживает долгую жизнь, 90 лет.

Кроме того, Смецкой сделал огромный вклад в этот край: он посадил сотни гектаров дендропарков с экзотическими растениями, привезенными со всего мира, которые спасли страну от болот.



Исторический вид дворца-санатория князя Смецкого. После реконструкции и реставрации он может стать популярным местом лечения и отдыха для всех россиян.

— Вы говорите о важности передачи ценностей. Как, на ваш взгляд, родителям следует готовить детей к будущему, которое, несомненно, будет глобально отличаться от нашего?

— Нужно думать о своих детях и об их будущем, потому что мир следующих поколений будет принципиально иным, он не будет похож на наш. Они даже не вспомнят, каким было наше время.

— Сейчас много говорят о патриотизме. Как можно воспитать в наших детях любовь к Родине?

— Патриотизм — это глубокое понимание своей культуры, истории и традиций. Мы должны своей жизнью, действиями, поступками вдохновлять нашу молодежь не разрушать, а созидать. У России есть свой культурный код, который необходимо сохранить. Мы живем в богатейшей

«БЫЛО ВЫСАЖЕНО ДВАДЦАТЬ ТЫСЯЧ НОВЫХ САЖЕНЦЕВ. СЕЙЧАС ЗА ЗДОРОВЫМИ МАНДАРИНАМИ, АПЕЛЬСИНАМИ И ЛИМОНАМИ В СОВХОЗЕ УХАЖИВАЮТ ЦИТРУСОЛОГИ. ПРОДУКЦИЯ, КАК И В БЫЛЫЕ ВРЕМЕНА, ПОСТАВЛЯЕТСЯ ПО ВСЕЙ РОССИИ».

И сейчас то, что мы им оставим, станет их опорой. Речь идет не только о материальном, но и о духовном, культурном наследии. Современные технологии, конечно, дают огромные возможности, но они лишены души.

Поэтому мы обязаны передать новому поколению то, что связано с любовью, культурой и духовностью. Иначе будущее рискует оказаться пустым, механическим и бездушным.

Меня часто спрашивают, почему я не отравила детей учиться за границу. А кому наши дети там нужны? Они нужны только родителям, и никто, кроме родителей, заботиться о них не будет. И разве нельзя дать детям достойное образование здесь? Переведитесь в сильную школу или найдите профессиональных репетиторов, если вы чем-то недовольны в школе вашего ребенка. Создайте среду, в которой дети смогут развиваться. Направлять детей следует самим, при этом вкладывая не только знания, но и человеческие ценности.

стране, и мы сами можем здесь все производить. А первые шаги нужно делать в семье, потому что желание, труд, любовь к Родине, — все это начинается с семьи.

— Получается, все взаимосвязано: и ваша сфера медицины, и культура, и воспитание. Как вам удается сохранять баланс в своих проектах?

— На первом этапе важна форма, а содержание позднее подтянется. Так, красота, не подкрепленная здоровьем, как срезанный цветок — неизбежно приходит к увяданию. На самом деле главное — сохранять человечность.

Бизнес вторичен. Я считаю, если ты качественно выполняешь свою работу, успех гарантирован, ведь твое дело в надежных руках. Если же ты относишься к работе халатно, то и бизнес очень шаток. Это происходит само собой, поэтому ничего нельзя упускать из виду.

Интервью подготовили Дмитрий Афонин и Галина Гомина

ОТДЫХ

КАК ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СПА-РЕЗОРТ В СТА КИЛОМЕТРАХ ОТ КРЕМЛЯ ПОКОРИЛ ТУРИСТОВ СО ВСЕЙ СТРАНЫ

КТО СКАЗАЛ, ЧТО ОСЕННЯЯ ПОРА СОВСЕМ НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА В САМОМ СЕРДЦЕ НАШЕЙ СТРАНЫ? ДА, ЛЕТО ТОЛЬКО СЛОЖИЛО СВОИ ПЕСТРЫЕ ЗОНТИКИ, А УТРЕННЯЯ РОСА ВСЕ ЧАЩЕ СТАНОВИТСЯ ПРИЗРАЧНЫМ ИНЕЕМ НА ТРАВЕ. НО ТОСКЕ ПО ТЕПЛУ НЕТ МЕСТА, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ У ТЕХ, КТО В ЭТУ ПОРУ ОКАЗАЛСЯ В M'ISTRA'L HOTEL & SPA НА БЕРЕГУ ИСТРИНСКОГО ВОДОХРАНИЛИЩА. ТЕМ БОЛЕЕ, ЧТО ЗДЕСЬ НОВЫЙ СЕЗОН ВСТРЕЧАЕТ ГОСТЕЙ НОВИНКАМИ: СВОИ ДВЕРИ РАСПАХНУЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО НОВЫХ ВИЛЛ, А ШЕФ-ПОВАРА УЖЕ ГОТОВЯТСЯ ПРЕДСТАВИТЬ МЕНЮ ДЛЯ НОВОГОДНИХ КОРПОРАТИВОВ.



террас. Пахнет влажной землёй, ко-
стром издалека, корой деревьев, про-
гретой вчерашним солнцем. Здесь
приятно гулять часами: вдыхать, слы-
шать, ощущать, как каждый шаг отда-
ётся лёгким хрустом листьев.

Из панорамных окон номеров от-
крывается картина, ради которой
сюда стоит приехать именно в это
время: стекло от пола до потолка,
мягкое кресло у окна, чашка чая с
лимоном — и вот вы уже участник
осеннего спектакля, который идёт без
антракта.

НОВОЕ ОЩУЩЕНИЕ В ПАЛИТРЕ КОМФОРТА

Если раньше гостям предлагался
выбор из больше чем сотни номеров
разного класса, то сегодня в этот ряд
добавились еще две комфортных позиции —
одноэтажная и двухэтажная виллы. Новинки
стали настоящими магнитами для тех, кто
ценит уединение и свободу.

Одноэтажная ви́лла — камерный домик,
идеально подойдет для отдыха вдвоем. Здесь
все продумано до мелочей: от зоны отдыха
перед телевизором до маленькой террасы с
видом на лес. Это место, куда приятно вер-
нуться после прогулки, закутавшись в плед
и налив себе горячего чая.

Двухэтажная ви́лла — уже целый дом,
вмещающий до шести гостей. Панорамные
окна во всю стену выпускают внутрь весь свет
и цвет осени. На первом этаже — гостиная,
где можно собраться вечером за настольной
игрой. На втором — уютная спальня, в кото-
рой тишина леса стане колыбельной.

Обе виллы оснащены всем необходимым
для долгого отдыха, но главное — это ощу-
щение, что за вашими окнами целый мир
природы, а внутри ваше личное, теплое
и уютное пространство. Особое удоволь-
ствие — заказать ужин прямо в виллу, на-
блюдать, как осенний день
медленно перетекает в ве-
чер, и никуда не спешить.

ТЕПЛО, КОТОРОЕ ЛЕЧИТ: ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

В M'istra'L Hotel & SPA
есть особое место, которое
представляет собой целый
мир тепла, воды и пара —
каждый элемент здесь про-
думан для восстановления
сил и гармонии.

Первое, что встречает го-
стей в термальной зоне —
бассейн с гидромассажем.
Теплая вода словно снимает
с плеч груз рабочего ритма, а
струи направленного потока
массируют мышцы. Это не

просто приятная процедура — гидро-
массаж улучшает кровообращение,
снимает напряжение и помогает бы-
стрее восстановиться после нагрузок,
будь то спорт или длинные прогулки
по лесным тропам.

Рядом — финская сауна. Ее су-
хое тепло проникает глубоко в тело,
расслабляет суставы, разогревает
мышцы и мягко очищает организм
от токсинов. После сеанса в сауне
даже дыхание становится свободнее,
а мысли — яснее.

Для тех, кому тяжело переносить
высокую температуру, предусмо-
трен турецкий хаммам. Влажный
пар с мягким ароматом трав окуты-
вает тело и дает особенное чувство
умиротворения. Здесь можно просто
лечь на теплую мраморную скамью,
закрывать глаза и почувствовать, как
уходят тревоги, стресс и усталость.
Хаммам особенно полезен для кожи



жемчужины отдыха стано-
вятся целые трудовые кол-
лективы.

Компании все чаще выби-
рают загородные площадки
для корпоративов, и это зако-
номерно: атмосфера нефор-
мальная, простор и природа
вокруг снимают напряжение,
а при этом уровень серви-
са и инфраструктуры — на
высшем уровне. В M'istra'L
можно провести корпоратив
как в банкетных залах, так и
в отдельных пространствах
— например, в новых виллах.
Формат выбирается любой:
от официальной конферен-
ции до веселого застолья.

Что делает корпоративы
здесь особенными? Во-первых, возможность
сочетать деловую часть и отдых. Днем —
стратегическая сессия в конференц-зале с
видом на водохранилище. Потом — SPA,
бассейн, сауна, спортивные активности.
Вечером — праздничный ужин с живой му-
зыкой, где коллеги перестают быть просто
«коллегами», а становятся командой. Во-вто-
рых, культурная программа — на сцене пе-
ред гостями выступают профессиональные
конферансье и звезды шоу-бизнеса.

Праздничное меню продумывают шеф-по-
вара, оформление залов создает атмосферу
уюта и торжества, а природа за окнами до-
бавляет свою часть: мягкий снегопад, огни
на воде, темнеющий лес. Все это превращает
корпоратив в событие, которое запоминает-
ся не как «обязательное мероприятие», а как
праздник, о котором приятно вспоминать.

О ЧЕМ ЕЩЕ ТОЧНО НУЖНО ПОДУМАТЬ ОСЕНЬЮ

Если осенняя пора в M'istra'L — это вре-
мя для личного уюта и созерцания, то зима
открывает другую грань отеля. Декабрь
здесь — это яркие огни, гирлянды, аромат
хвои и корицы, праздничные меню и ощу-
щение, что праздник уже начался. Особенно это
ярко ощущается, когда гостями подмосковной

Павел Грозов

КРУГОЗОР

БИЗНЕС ПО КОМПАСУ

ИСТОРИЯ РОССИЙСКОГО ФЛОТА НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАНА С ИМЕНАМИ ОТВАЖНЫХ ОФИЦЕРОВ, ЧЬЯ ДОБЛЕСТЬ НА МОРЕ ПРОСЛАВИЛА СТРАНУ. МНОГИЕ ИЗ НИХ, ОБЛАДАЯ СТРАТЕГИЧЕСКИМ МЫШЛЕНИЕМ И ОРГАНИЗАТОРСКИМИ СПОСОБНОСТЯМИ, ПРОЯВИЛИ СЕБЯ КАК ВЫДАЮЩИЕСЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ. ВМЕСТЕ С ПАРТНЕРОМ СЕВЕРГАЗБАНКА — КЛУБОМ «РУССКАЯ МОРСКАЯ ТРАДИЦИЯ», ОБЪЕДИНИВШИМ ВЕТЕРАНОВ ВМФ И МОРЯКОВ-ПОДВОДНИКОВ, МЫ ИССЛЕДОВАЛИ, КАК ВОЕННАЯ ВЫУЧКА И ДИСЦИПЛИНА ПОМОГЛИ МОРСКИМ ОФИЦЕРАМ ДОСТИЧЬ ВЫСОТ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВЕ И КАКИМ ОБРАЗОМ ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПОВЛИЯЛА НА ЭКОНОМИКУ СТРАНЫ.



смог проявить себя как
выдающийся предпри-
ниматель.

Под его руковод-
ством Российско-Аме-
риканская компания
стала процветающим
предприятием. Баранов
наладил пушной про-
мысел, расширил тор-
говые связи с Калифор-
нией и Китаем, а также
организовал строи-
тельство кораблей и
медеплавильный завод.

КАК СТРОИЛИ МОРСКОЙ ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ

ДИНАСТИЯ РИМСКИХ-КОРСАКОВЫХ — КАК РЫБА В ВОДЕ

Воин Яковлевич стал первым в дина-
стии Римских-Корсаковых, кто посвятил
свою жизнь судоходству. Окончив Мор-
скую академию и пройдя стажировку во
французском флоте, он вернулся в Россию
высококласным специалистом, чьи зна-
ния и навыки были востребованы в эпоху
становления российского флота. Его пред-
принимательские способности проявились
в масштабном государственном проектиро-
вании. Римский-Корсаков стоял у истоков
формирования системы подготовки мор-
ских офицеров. Потомки Воина Яковлевича
продолжили эту традицию, занимая клю-
чевые посты на флоте и в государственном
аппарате.

Уникальность этой династии подтверж-
дает тот факт, что среди ее представителей
был и выдающийся композитор Николай
Римский-Корсаков, чье творчество просла-
вило Россию на весь мир.

ПРАВИТЕЛЬ РУССКОЙ АМЕРИКИ

Александр Андреевич Баранов, хотя и не
был военно-морским офицером, всю свою
деятельность в Русской Америке осущест-
влял в тесной связи с флотом. Назначенный
главным правителем русских поселений
в Америке, он в экстремальных условиях

Круzenshtern, адмирал и руководитель
первой русской кругосветной экспедиции,
вошел в историю как великий мореплава-
тель. Предпринимательская деятельность
мореплавателя была напрямую связана с
развитием международной торговли и эконо-
мических связей России. Его знаменитое
плавание на шлюпах «Надежда» и «Нева»
в начале XIX века стало основой для даль-
нейшего развития российского коммерче-
ского мореплавания, ведь экспедиция была
направлена на установление торговых от-
ношений с Китаем и Японией, а также на
доставку грузов в русские поселения в Аме-
рике.

ФЕНОМЕН БЕНАРДАКИ

Дмитрий Егорович Бенардаки, выходец
из семьи морского офицера, начинал свой
путь с военной службы в Ахтырском гусар-
ском полку. Однако его истинным призвани-
ем стало предпринимательство. Бенардаки
постепенно стал владельцем 16 заводов в
шести губерниях, основателем пароконств
на Волге и реках Сибири, а также одним из
крупнейших золотопромышленников Рос-
сии. Его капитал оценивался в астрономиче-
ские по тем временам 18 миллионов рублей.

Но главное его достижение в бизнесе —
создание предприятия, которое положило
начало российскому судостроению и сегод-
ня известно как «Крас-
ное Сормово». Он
лично руководил его
обустройством, вне-
дряя новейшие станки
и технологии.

НЕ ЖАЛЕА ЗНАНИЙ

Николай Василье-
вич Верещагин после
службы на флоте ушел
в отставку и посвятил
себя совершенно но-
вой для России пред-
принимательской дея-
тельности — созданию
сыроварной и масло-
дельной промышлен-
ности.

Вернувшись в родовое
имение после обучения в
Швейцарии, он увидел эконо-
мическую неэффектив-
ность крестьянского молоч-
ного хозяйства и основал
первые крестьянские арте-
ли по производству сыра
и масла. Он построил сеть
сыроварен и создал первую
в России школу молочного
хозяйства.

Именно он разработал
рецептуру знаменитого во-
логодского масла.

Верещагин наладил экс-
порт своей продукции в Ев-
ропу, где она пользовалась
огромным спросом. Пред-
приниматель намеренно
отказывался от патентова-
ния технологий и бесплат-
но делился своими разра-
ботками, чтобы как можно
быстрее распространять
передовые методы по всей
России.

ИСКУССТВО ПРОДАВАТЬ ИСКУССТВО

Василий Васильевич Верещагин, млад-
ший брат Николая, окончил Морской ка-
детский корпус, но отказался от военной
карьеры ради творчества. Однако именно
предпринимательская хватка позволила ему
стать одним из самых успешных и извест-
ных русских художников в мире.

Верещагин творил в стиле реализма и ба-
тализма, стремясь к правдивому изображе-
нию сражений. Он подошел к продвижению
своего творчества как настоящий предпри-
ниматель. Художник лично организовывал
персональные выставки в Европе и Америке,
которые имели оглушительный успех и
приносили значительный доход.



Холодная цветовая гамма на картине Владимира Латынцева «Русские купеческие корабли у берегов Аляски» подчеркивает суровость природы Аляски, а русские корабли символизируют смелость и предприимчивость первопроходцев.

«КРАСНОЕ СОРМОВО» — ЗАВОД, ПОКОРИВШИЙ ГЛУБИНЫ

Вклад морских офицеров в развитие про-
мышленности, торговли и новых отраслей
хозяйства неоченим, и их пример вдохнов-
ляет новые поколения предпринимателей на
смелые решения и инновационные проекты.

Так, ПАО «Красное Сормово» в Нижнем
Новгороде является одним из старейших
судостроительных предприятий России.
Основанная в 1849 году, компания прошла
долгий путь от небольшой машинной фа-
брики до многопрофильного завода, внес-
шего огромный вклад в развитие отече-
ственной промышленности.

Галина Торопова



Завод «Красное Сормово» известен подводными лодками проекта 636 «Варшавянка» и проекта 641Б «Сам».



ОТ ЗАПАДА ДО ВОСТОКА: КУДА ЕДУТ РОССИЯНЕ В БАРХАТНЫЙ СЕЗОН

ОТПУСКА ПРОДОЛЖАЮТСЯ, ДАЖЕ КОГДА ЛЕТО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ. БАРХАТНЫЙ СЕЗОН 2025 ГОДА СТАНОВИТСЯ ВРЕМЕНЕМ АКТИВНЫХ ЗАРУБЕЖНЫХ ПОЕЗДОК. СПРОС НА ВЫЕЗДНОЙ ТУРИЗМ РАСТЕТ, И РОССИЯНЕ ВЫБИРАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА. ГАЗЕТА «О ФИНАНСАХ И НЕ ТОЛЬКО» ИЗУЧИЛА ПРЕДПОЧТЕНИЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ И ВЫЯСНИЛА, КАКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВЫБИРАЮТ РОССИЯНЕ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ ЗА РУБЕЖОМ И В РОССИИ И ЧТО ЖДАТЬ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ В БЛИЖАЙШИЕ МЕСЯЦЫ.



Япония отличается уникальной природой: весной тут цветет сакура, а осенью — клены

КРЕПКИЙ РУБЛЬ И НОВЫЕ МАРШРУТЫ В МАНЯЩЕЕ ДАЛЬНЕЕ ЗАРУБЕЖЬЕ

По данным, предоставленным специально для газеты «О финансах и не только», эксперты «Слетать.ру» зафиксировали, что уровень спроса на заграничные туры с начала сентября по конец октября 2025 года на 22,1% превышает аналогичные показатели предыдущего года. Одним из ключевых факторов роста стал курс рубля, который в последние месяцы укрепился на международных рынках, что сделало поездки за рубеж более доступными для россиян.

Как уточняет для нашей редакции пресс-служба «Яндекс.Путешествий», средняя стоимость авиабилета в дальнее зарубежье (туда — обратно) снизилась на 2% год к году. Падение цен происходит несмотря на рост спроса, что говорит о стабилизации тарифов и появлении новых возможностей для путешественников.

По мнению экспертов, также сыграли роль развитие прямых перелетов и расширение географии маршрутов. Жители регионов, особенно Сибири, получили прямой доступ к Азии, минуя пересадки, что резко увеличило привлекательность восточных направлений. Например, Таиланд и Китай стали удобной и



Расположившись сразу на двух берегах Енисея, Красноярск привлекает захватывающими горными пейзажами

доступной альтернативой традиционной Европе.

ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА ВОСТОК

Бархатный сезон 2025 года показывает четкий сдвиг в сторону международного туризма. Осенью россияне планируют поездки преимущественно в Турцию (42,6% от всех заявок), при этом с каждым годом все большую популярность набирают Египет (13,9%) и ОАЭ (6,8%).

Особое внимание туристов привлекает Юго-Восточная

Азия. В мае 2025 года Вьетнам возобновил прямые рейсы. Китай и Япония в свою очередь упростили визовую политику, благодаря

ПУТЕШЕСТВЕННИКИ СТАЛИ РАЦИОНАЛЬНЕЕ ПЛАНИРОВАТЬ, ВНИМАТЕЛЬНЕЕ ОТНОСИТЬСЯ К ВИЗОВЫМ ВОПРОСАМ И ВСЕ ЧАЩЕ ИСКАТЬ БАЛАНС МЕЖДУ КОМФОРТОМ, СТОИМОСТЬЮ И НОВИЗНОЙ ВПЕЧАТЛЕНИЙ.

чему эти страны стали более доступными для российских туристов. По данным «Слетать.ру», спрос на туры во Вьетнам вырос в 7,6 раза, в Китай — в 2 раза, в Японию — в 1,5 раза.

По словам Fun&Sun, страны Азии экзотичны и предлагают туристам разнообразные виды отдыха: от пляжного и гастрономического до экскурсионного и культурно-познавательного. Кроме того, благодаря удобным стыковкам и привлекательным тарифам лоукостеров можно сократить бюджет поездки и за одно путешествие увидеть больше.

Екатерина Долгих, руководитель маркетинга авиа в сервисе путешествий Tutu.ru, объясняет нашим читателям: «В это время в Таиланде и Вьетнаме начинается пляжный сезон: нет изнуряющей жары, дожди идут реже, а вода в море — как парное молоко. Как правило, билеты и отели стоят дешевле, чем зимой. При этом туристов меньше. Многие едут отдохнуть на берегу, попробовать местную кухню и зарядиться солнцем перед зимой».

ЕВРОПА ВОЗВРАЩАЕТСЯ В ПОВЕСТКУ ДНЯ

Несмотря на сохраняющиеся ограничения, европейские направления постепенно возвращаются в приоритет у россиян. По информации «Яндекс.Путешествий», особенно активно бронируются

поездки в Италию, Францию, Испанию, Венгрию и Сербию.

Среди европейских направлений у туристов Fun&Sun особенно популярны пляжные туры на Кипр и в Грецию, а также экскурсионные, событийные туры и поездки с целью оздоровления в Венгрию. Эти страны привлекают туристов своей богатой культурой и историей, предлагают хорошее соотношение цены и качества. На Кипре даже действует акция «виза в подарок».

ЛЕТАТЬ С УМОМ — ВЫБИРАЕМ ВЫГОДНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Для нашей газеты аналитики «Яндекс.Путешествий» составили список из пяти стран, которые являются наиболее выгодными для отдыха в бархатный сезон, среди них — Таиланд, Мальдивы, Беларусь, Япония и Китай. Оказалось, что средняя стоимость ночи в Та-

появлением новых туристических маршрутов. Растет и глубина бронирования: путешественники стали планировать отдых заранее, в среднем за 3,8 месяца, что на 16,1% больше, чем в прошлом году.

Что касается Краснодарского края, то, несмотря на временные сложности, связанные с санитарными ограничениями и закрытием части пляжей в Анапе, регион сохраняет свой потенциал. Альтернативой югу России становится Абхазия, которая в этом сезоне показывает рост как по бронированиям, так и по среднему чеку, предлагая туристам новые возможности для отдыха.

ГДЕ ЗИМУЮТ РОССИЯНЕ

Уже осенью россияне активно планируют новогодние каникулы, выбирая отдых по своим предпочтениям: одни стремятся к теплу и морю, другие предпочитают горнолыжные курорты, а третьи — насыщенные экскурсионные программы. Стоит отметить, что популярность пользуются как зарубежные направления с мягким климатом, так и российские курорты, предлагающие зимнюю сказку и активный отдых.

По данным «Слетать.ру», спрос на зарубежные туры в новогодние каникулы 2026



Золотой мост во Вьетнаме

ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Несмотря на растущую популярность зарубежных направлений, внутренний туризм продолжает развиваться и предлагает россиянам новые возможности для отдыха. Особую привлекательность сохраняют Крым, Калининградская область и Кавказские Минеральные Воды, которые из года в год остаются популярными среди путешественников.

По данным «Слетать.ру», такие регионы, как Красноярск, Махачкала и Дагестан, с его выходом к Каспийскому морю, демонстрируют растущий интерес, что во многом связано с развитием авиационного сообщения и



Предновогодний «Рускеальный экспресс» из года в год собирает толпы желающих прокатиться на ретропоезде по Карелии

СПОРТ

КТО ГОЛЬФОМ ЗАНИМАЕТСЯ, ТОТ СИЛЫ НАБИРАЕТСЯ

ГОЛЬФ ДАВНО ВЫШЕЛ ЗА РАМКИ ОБЫЧНОГО ВИДА СПОРТА. СЕГОДНЯ ГОЛЬФ — ЭТО ЯЗЫК, НА КОТОРОМ ГОВОРЯТ БИЗНЕСМЕНЫ И ЗВЕЗДЫ, ФИЛОСОФИЯ, ТРЕБУЮЩАЯ КОНЦЕНТРАЦИИ И РАСЧЕТА, И В ТО ЖЕ ВРЕМЯ БИЛЕТ В САМЫЕ КРАСОЧНЫЕ УГОЛКИ РОССИИ И МИРА.

Именно поэтому СЕВЕРГАЗБАНК стал генеральным партнером сентябрьского этапа турнира «Золотые 50» в Forest Hills (Форест Хиллс), гольф-резорт в Подмошье. В мероприятии приняли участие 67 гольфистов, а 22 победителя и призера удостоились специальных подарков и главного приза — сертификата на бесплатный выпуск и обслуживание премиальных карт MIR SUPREME. Остальные участники оценили выгодные условия на инвестиционные золотые монеты, слитки и другие премиальные продукты.

О том, как зарождалась игра и почему ее стоит освоить каждому, читайте в статье нашей газеты «О финансах и не только».

МОСКВА НА ГОЛЬФЕ

В столице лужай давно стал частью жизни бизнес-сообщества. Московские предприниматели все чаще выбирают гольф-клуб в качестве места для проведения важных переговоров, ведь именно там можно совместить приятное с полезным. Особое место в этом мире занимает легендарный гольф-клуб «Крылатское» — первый в СССР, открытый еще в 1987 году. Этот исторический комплекс, где когда-то тренировались первые советские гольфисты, сегодня превратился в место встречи современных бизнесменов.

Не менее значимую роль играет и гольф-клуб «Сколково», расположенный в сердце инновационного центра. Здесь регулярно проводятся корпоративные турниры, во время которых нередко рождаются новые стратегические партнерства.

При этом гольф остается универсальным языком междунородного общения — от нетворкинга до неформальных турниров. Как показывает практика, именно поля для гольфа становятся точкой сбора людей бизнеса, сочетая спортивный азарт с возможностью для стратегических коммуникаций в уникальных локациях

Гольф-инфраструктура столицы продолжает активно развиваться: появляются новые клубы, совершенствуются существующие площадки, растет число игроков. И действительно, многие ключевые деловые

решения принимаются не в переговорных комнатах, а на зеленых полях московских гольф-клубов.

«ЗЕЛЕНЫЙ» СПОРТ СТИМУЛИРУЕТ ТУРИЗМ

С каждым годом популярность гольфа растет, становясь частью премиального отдыха и локальной экономики. Например, в Геленджике находится одно из лучших полей в России с идеальными газонами, видом на Черное море и теплым климатом. Такие условия особенно привлекают семьи, бизнес-туристов и профессиональных игроков.

Еще одним уникальным местом стал гольф-клуб «Петергоф», открытый в Санкт-Петербурге в 2017 году. Пространство сочетает холмистый ландшафт у Финского залива с насыщенной программой: именно здесь из года в год проводятся открытые турниры, такие как «Гольф День России» с множеством мастер-классов, Friends and Pets для семей и их питомцев, а также Roscongress Golf Cup с открытыми уроками для гостей.

В свою очередь Новороссийск предлагает активным туристам уникальное сочетание возможностей: здесь можно пройтись по патристическим маршрутам, взглянув на памятники Великой Отечественной войны, отправиться на экскурсии по виноградникам, а затем переключиться на активные виды отдыха — от яхтинга и джиппинга до игры в гольф.

ГОЛЬФ — ЭТО СПОСОБ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

Спортивная игра открывает уникальную возможность исследовать нашу страну и открывать для себя новые места. Гольфисты регулярно ездят на турниры в разные города, совмещая соревнования с короткими туристическими поездками.

Так, Pine Creek Resort в городе Сысерть, расположенном в Свердловской области, стал одним из таких мест, где испытать свои силы могут не только профессиональные игроки, но и любые гости отеля. А возможность насладиться живописной природой Урала только добавляет колорита процессу игры.

В Ярославской области на берегу Рыбинского водохранилища расположен гольф-клуб «Коприно», окруженный реликтовыми сосновыми лесами. Он сочетает в себе уникальный природный ландшафт и при этом современную инфраструктуру. Рядом с полем расположены яхтенная марина и курортный отель, что делает это пространство особенно притягательным

Расположенный во Владимирской области, всего в двух часах от Москвы, Crystal Lakes Golf



СЕВЕРГАЗБАНК стал генеральным партнером сентябрьского этапа турнира «Золотые 50» и подготовил специальные премиальные решения для его участников и победителей



Установив Олимпийский рекорд, Мария Верченева стала единственной гольфисткой, представившей Россию на летних играх в Рио-де-Жанейро в 2016 году

& Country Club — это гармония природы и британских гольф-традиций. Вид на озеро, чистейший воздух и нахождение в лесу вдохновили архитектора Пола Томаса на создание этого уникального поля. Сюда приезжают не только насладиться игрой, но и единиться с природой.

НЕОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО: С ПОЛЯ ВО ДВОРЕЦ

Удивительно, но сегодняшний элитарный спорт начинался скромно — шотландские

Гибриды же сочетают в себе легкость удара вуда и точность удара айрона, в связи с чем ими все чаще заменяют более старые модели в случае сложных ударов с неровных поверхностей.

А когда мяч оказывается на грине, ровной площадке вокруг лунки, в игру вступает паттер — короткая клюшка с плоской головкой, предназначенная для точных катящих ударов. Именно им гольфист «завершает» лунку, аккуратно направляя мяч в цель.



Зародившись в Шотландии в XV веке, гольф из простой пастушьей забавы превратился в игру аристократии, а затем покорила весь мир

ГОЛЬФ ДЛЯ ВСЕХ: СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

Конечно, данный вид спорта отличается повышенной стоимостью, однако попробовать себя в игре может каждый. По всей России открываются спортивные студии и спортшколы, а часто и фитнес-клубы, где вы можете приобрести индивидуальное занятие у профессионального тренера. Многие клубы предлагают аренду оборудования, поэтому на первую тренировку необязательно приобретать свое собственное.

Терпение и труд — главные союзники начинающего гольфиста. Этот спорт требует не столько больших вложений, сколько готовности перестроить тело и мышление. Действительно, базовые навыки можно освоить за несколько занятий, но дальше все зависит только от желания и упорства игрока

Отличным вариантом для знакомства с гольфом могут стать и небольшие путешествия. После осмотра достопримечательностей в соседних городах — будь то экскурсия по Кремлю или прогулка по историческому центру — можно заглянуть в местный гольф-клуб. Такие заведения часто предлагают гостевые визиты по доступным ценам, позволяя совместить культурную программу с новыми спортивными впечатлениями.



АДРЕСА ОФИСОВ
СЕВЕРГАЗБАНКА

г. Москва
г. Москва, ул. Садовая-Кудринская,
д. 2/62, стр. 4

г. Санкт-Петербург
г. Санкт-Петербург, улица Маршала
Говорова, д. 35А, помещение 2Н

Ярославская область
г. Ярославль, Городской Вал, д. 36
г. Ростов, ул. Фрунзе, д. 46
г. Углич, ул. Малая Рыбацкая, д. 17А
г. Мышкин, ул. Угличская, д. 13

Архангельская область
г. Архангельск, ул. Тимме, д. 3
г. Няндомы, ул. 60 лет Октября, д. 18
п. Плесецк, ул. Партизанская,
д. 25/34
г. Архангельск, ул. Тимме, д. 3
г. Северодвинск, ул. Полярная, д. 30
г. Котлас, ул. Невского, д. 12

Республика Коми
г. Сыктывкар,
ул. Первомайская, д. 92

Вологодская область
г. Вологда, ул. Благовещенская, д. 3
г. Вологда, ул. Ленинградская, д. 71
г. Череповец, ул. Набережная, д. 39А
г. Череповец, ул. Ленина, д. 88
г. Череповец, пр-т Победы, д. 141А
г. Сокол, ул. Советская, д. 71
п. Вожега, ул. Школьная, д. 8
г. Грязовец, ул. Ленина, д. 65
пгт. Шексна, ул. Исполкомовская, д. 13
г. Бабаево, ул. Карла Маркса, д. 41
пгт. Кадуй, ул. Энтузиастов, д. 14
г. Устюжна, пер. Коммунистический,
д. 11
г. Вытегра, Архангельский тракт, д. 17
г. Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 8
г. Тотьма, Торговая пл., д. 2
с. Тарногский Городок,
ул. Советская, д. 39
г. Никольск, ул. Советская, д. 76
с. Нюксеница, ул. Юбилейная, д. 4

Саратовская область
г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.19

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРИСЫЛАЙТЕ СВОИ ОТВЕТЫ
НА ВОПРОСЫ НА АДРЕС
MEDIA@SEVERGAZBANK.RU, И
ТРОЕ РЕБЯТ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫХ
СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ,
ПОЛУЧАТ ПРИЗЫ!

1 СИДОРОВ ПОЛОЖИЛ 50000 Р. НА ВКЛАД
ПОД 10% ГОДОВЫХ НА 3 МЕСЯЦА. КАКУЮ
СУММУ ПРОЦЕНТОВ ОН ПОЛУЧИТ ПО
ОКОНЧАНИИ СРОКА?

- А) 5000 Р.
- Б) 500 Р.
- В) 10000 Р.
- Г) 1250 Р.

2 КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ НАЛОГОВ
ЯВЛЯЕТСЯ КОСВЕННЫМ?

- А) ТАМОЖЕННЫЕ ПОШЛИНЫ
- Б) ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ
- В) ИМУЩЕСТВЕННЫЙ НАЛОГ
- Г) НАЛОГ НА ПРИБЫЛЬ

3 МИШЕ ПРИШЛО СООБЩЕНИЕ ОТ ЕГО
ДРУГА ПЕТИ: «ПРИВЕТ, МИША! ВЫРУ-
ЧИ ДЕНЬГАМИ ДО ВТОРНИКА! НА ТЕ-
ЛЕФОНЕ ДЕНЕГ НЕТ, А МНЕ СРОЧНО НАДО
СВЯЗАТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ. СКИНЬ 500 Р. НА
НОМЕР *». В ЧЕМ СОСТОИТ ОПАСНОСТЬ ДАН-
НОЙ СИТУАЦИИ ДЛЯ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ?
КАК ЕМУ ПРАВИЛЬНО ПОСТУПИТЬ В ДАННОЙ
СИТУАЦИИ?

- А) ОПАСНОСТИ НЕТ, НУЖНО ПОМОЧЬ
ДРУГУ И ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ
- Б) ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ МОШЕННИК, ВЗЛОМАВ-
ШИЙ АККАУНТ ПЕТИ. НУЖНО ПОЗВОНИТЬ
ПЕТЕ И УТОЧНИТЬ ЛИЧНО



В) ЛУЧШЕ ПРОИГНОРИРОВАТЬ СООБЩЕНИЕ И
НИЧЕГО НЕ ОТВЕЧАТЬ
Г) ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ, НО ПОПРОСИТЬ ВЕРНУТЬ
ИХ С ПРОЦЕНТАМИ

4 В КАКОМ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРИМЕРОВ
РЕЧЬ ИДЕТ О СОХРАНЕНИИ СВОИХ НАКО-
ПЛЕНИЙ ОТ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ?

- А) ТАТЬЯНА ПРИОБРЕЛА КВАРТИРУ В ПРЕСТИЖ-
НОМ РАЙОНЕ
- Б) СЕРГЕЙ ХРАНИТ СЭКОНОМЛЕННЫЕ СРЕДСТВА
ДОМА
- В) ИВАН ПРИОБРЕЛ НОВЫЙ АВТОМОБИЛЬ
- Г) МАРИНА ЗАСТРАХОВАЛА ПРИНАДЛЕЖАЩИЕ ЕЙ
ДРАГОЦЕННОСТИ ОТ КРАЖИ

5 РЕШИ РЕБУС, ЧТОБЫ РАСШИФРОВАТЬ ТЕР-
МИН ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ.



АФОРИЗМЫ О ВОЕННО-МОРСКОМ ФЛОТЕ

«Язык — это диалект, у которого есть армия
и флот»
Уриэль Вайнрайх

«У нас есть только два надежных друга:
русская армия и русский флот!»
Александр III

«Черноморский же флот есть наше
заведение собственное, следственно сердцу
близко»
Екатерина II

«Только тот народ имеет право и власть
удержать в своих руках море, который может
его отстоять»
П. А. Столыпин

«Всякий правитель, который едино войско
сухопутное имеет — одну руку имеет, а который
и флот имеет — обе руки имеет»
Петр I

«Будущая Россия будет создана армией и
флотом, одухотворенными одной мыслью:
«Родина — это всё»
П. Н. Врангель

«Главный элемент морской дисциплины —
это гордость, гордость за себя, гордость за
возложенные на тебя обязанности, гордость за
дело, которое ты отстаиваешь, гордость за флот,
в котором ты служишь»
Сесил Скотт Форенстер



БЫСТРЫЕ КРЕДИТЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ ДРУГИХ БАНКОВ

На приобретение техники



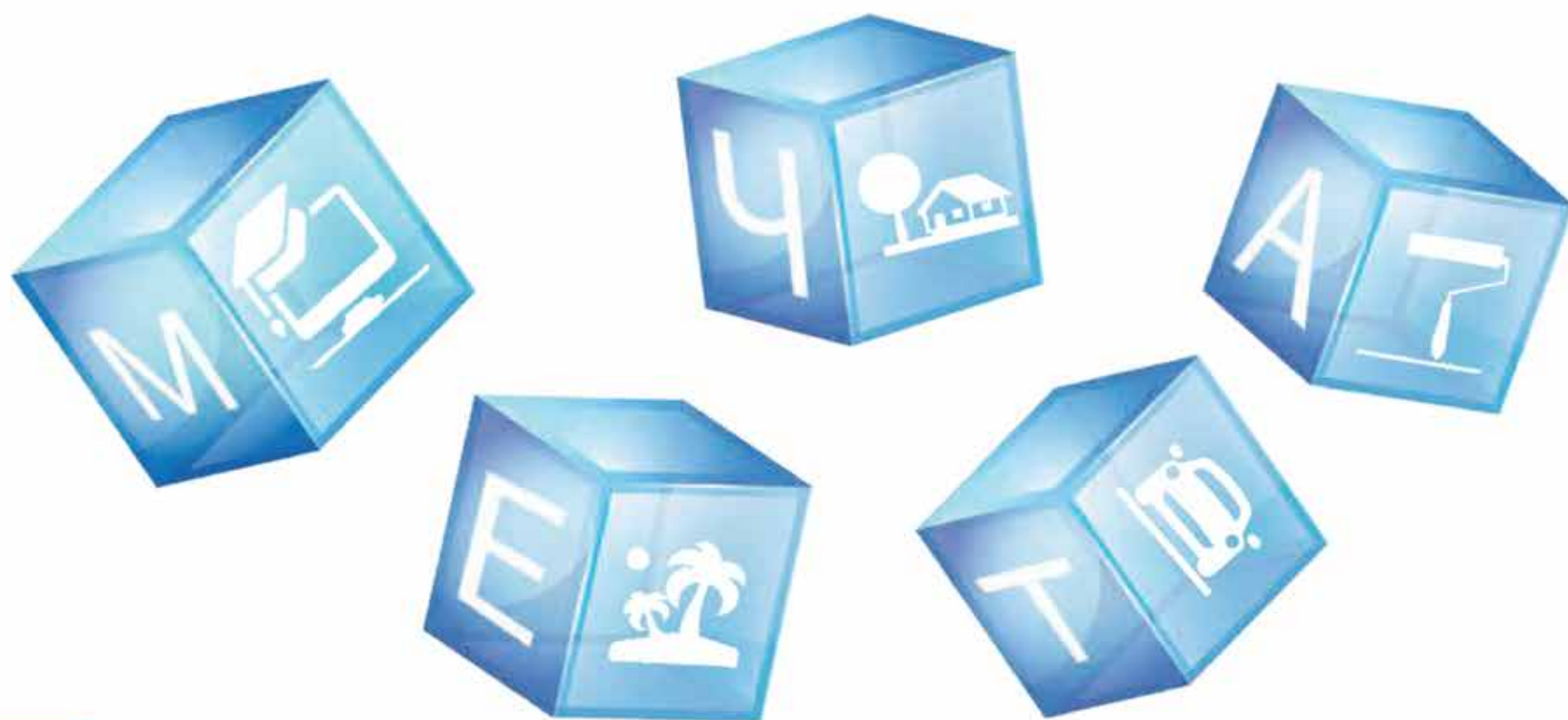
Акционерное общество «СЕВЕРГАЗБАНК» (АО «БАНК СГБ»). Универсальная лицензия
Банка России №2816 от 26.03.2020. Реклама.



СЕВЕРГАЗБАНК

Объединяя поколения

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ



Возьми ставку под контроль!

КРЕДИТ СО СНИЖЕНИЕМ СТАВКИ

**ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА НА САЙТЕ БАНКА
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ**

Акционерное общество "СЕВЕРГАЗБАНК" (АО "БАНК СГБ"). Универсальная лицензия Банка России №2816 от 26.03.2020. Реклама.